

## КОНТРАКТ № 1040091

на оказание услуг по организации горячего питания

г. Лесосибирск  
ИКЗ: 183245401128624540100100080085629000

«10» сентября 2018 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №6 города Лесосибирска», в лице директора Черепановой Татьяны Борисовны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем Заказчик, с одной стороны и Индивидуальный предприниматель Прокопчук Галина Леонидовна, именуемый в дальнейшем Исполнитель, в лице Прокопчук Галины Леонидовны, действующего на основании Устава, с другой стороны, совместно именуемые в дальнейшем «Стороны», на основании Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», протокола подведения итогов электронного аукциона № 0819300031918000296 от «28» августа г. заключили настоящий контракт о нижеследующем:

### 1. ПРЕДМЕТ КОНТРАКТА

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по организации горячего питания, (далее – услуги), в соответствии с расчетом стоимости оказанных услуг (приложение №1) и циклическим десятидневным меню (приложение № 2) являющимися неотъемлемой частью настоящего контракта, а Заказчик обязуется принять и оплатить услуги.

### 2. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

2.1. Питание школьников осуществляется ежедневно в учебные дни: по пятидневной рабочей неделе - 1-3 общеобразовательные классы и 1-9 коррекционные классы, по шестидневной рабочей неделе – 4-11 общеобразовательные классы, кроме праздничных и каникулярных дней.

2.2. Место оказания услуг: 662546, Красноярский край, город Лесосибирск, улица Просвещения, 32.

### 3. ЦЕНА КОНТРАКТА И ПОРЯДОК РАСЧЕТА

3.1. Цена контракта составляет **2 288 948,28 (два миллиона двести восемьдесят восемь тысяч девятьсот сорок восемь) рублей 28 копеек. НДС не облагается.**

3.2. Финансирование осуществляется за счет средств: краевого бюджета.

3.3. Цена контракта включает транспортные расходы, связанные с оказанием услуг Исполнителем, расходы на страхование, уплату таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей.

3.4. Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта, за исключением случаев, предусмотренных п. 11.1 настоящего контракта.

3.5. Оплата производится Заказчиком путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя, указанный в контракте, в течение 15 (пятнадцати) рабочих дней после оказания услуг на основании счета-фактуры, либо счета, в соответствии с применяемой системой налогообложения, акта оказанных услуг.

3.6. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, уменьшается на размер налогов, сборов и иных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

### 4. СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

4.1. Срок оказания услуг по настоящему контракту: С момента заключения контракта по 27.12.2018 г.

### 5. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ И СРОКИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПРИЕМКИ ОКАЗАННЫХ УСЛУГ

5.1. Заказчик:

5.1.1. Предоставляет Исполнителю ежедневный график питания детей;

5.1.2. Ежедневно направляет Исполнителю заявку о потребностях в горячем питании на следующий день до 12 часов;

5.1.3. Предоставляет Исполнителю помещение столовой с оборудованием для приготовления пищи, подсобные помещения.

5.2. По факту оказания услуг оформляются акты об оказании услуг, подтверждающие факт оказания услуг.

5.3. Исполнитель передает Заказчику акты, подтверждающие оказание услуг, Заказчик в течение трех рабочих дней рассматривает и подписывает либо выносит мотивированный отказ в течение трех рабочих дней.

5.4. В случае, если в установленный данным пунктом срок Исполнитель не получает от Заказчика подписанного акта, подтверждающего оказание услуг, либо мотивированного отказа считается, что услуги Исполнителем выполнены надлежащим образом, а Заказчик принял оказанные услуги.

## **6. КАЧЕСТВО ОКАЗЫВАЕМЫХ УСЛУГ**

6.1. Горячее питание предоставляется рациональное и сбалансированное, дифференцированное по возрастным группам по цикличному меню, согласованному с санитарно-эпидемиологической службой в строгом соответствии с требованиями государственных стандартов, санитарных правил и норм, относящихся к организации общественного питания, пищевым продуктам и условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

6.2. Качество, используемых, продуктов питания, должно соответствовать действующим стандартам, санитарно-эпидемиологическим нормам и подтверждаться соответствующими документами (сертификат соответствия, паспорт качества). Услуги по организации горячего питания должны оказываться в соответствии с меню, согласованным с санитарно-эпидемиологической службой и руководителем образовательного учреждения в строгом соответствии с требованиями государственных стандартов, санитарных правил и норм 2.4.5.2409-08, относящихся к организации общественного питания, пищевым продуктам и условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

## **7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

7.1. Исполнитель обязан:

7.1.1. Ежемесячно предоставлять Заказчику акт об оказании услуг, еженедельные накладные (фактуры) на отпуск горячего питания согласно меню, табеля и категории питающихся;

7.1.2. Осуществлять услуги по организации горячего в соответствии с согласованным с санитарно-эпидемиологической службой и Заказчиком десятидневным меню;

7.1.3. Обеспечивать строгое соблюдение требований кулинарной обработки, а также условий и сроков их хранения и реализации;

7.1.4. Обеспечивать необходимые противопожарные мероприятия, мероприятия по технике безопасности во время оказания услуг;

7.1.5. Обеспечивать надлежащее санитарное содержание помещений пищеблока, оборудования и инвентаря в соответствии с требованиями СанПин;

7.1.6. Обеспечивать пищеблок Заказчика необходимыми полуфабрикатами и другими продуктами, имеющими сертификаты соответствия и иные документы, подтверждающие их качество, на собственном (арендованном) специально оборудованном транспорте;

7.1.7. Обеспечивать школьный пищеблок образовательного учреждения дезинфицирующими и моющими сертифицированными средствами в соответствии с установленными нормами для помещений общественного питания и прочими необходимыми материалами в соответствии с действующими нормами оснащения;

7.1.8. При организации горячего питания использовать труд работников, имеющих профессиональную квалификацию, прошедших предварительный медицинский осмотр (при поступлении на работу), и периодические медицинские осмотры в установленном порядке;

7.1.9. Осуществлять производственный контроль за качеством вырабатываемой продукции, проводя ежедневно бракераж пищи с участием медицинского работника и представителя Заказчика;

7.1.10. Нести совместно с Заказчиком ответственность за здоровье детей, получающих горячее питание;

7.1.11. Обеспечивать сохранность переданных от Заказчика помещений, оборудования, мебели, правильную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического и другого оборудования;

- 7.1.12. Самостоятельно производить отпуск питания обучающихся;
- 7.1.13. Обеспечивать Заказчику беспрепятственный доступ к объекту для контроля за ходом и качеством оказания услуг.
- 7.2. Заказчик обязан:
- 7.2.1. Ежедневно подавать Исполнителю заявку о потребностях в горячем питании на следующий день до 12 часов;
- 7.2.2. Предоставлять Исполнителю ежедневный график питания детей;
- 7.2.3. Своевременно и в установленном порядке принимать оказанные услуги;
- 7.2.4. Назначать ответственного представителя из числа своих работников, на которого возлагаются обязанности по осуществлению контроля над организацией горячего питания;
- 7.2.5. Предоставить Исполнителю помещение столовой с оборудованием для приготовления пищи, подсобные помещения.
- 7.3. Заказчик вправе:
- 7.3.1. Проводить систематический контроль за соблюдением Исполнителем установленного меню;
- 7.3.2. Согласовывать с Исполнителем режим работы пищеблока в соответствии с режимом работы образовательного учреждения.

## **8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

8.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Контракту в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных настоящим Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

Штрафы начисляются за ненадлежащее исполнение заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом. Размер штрафа устанавливается контрактом в виде фиксированной суммы, определенной в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

В случае просрочки исполнения поставщиком обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком обязательств, предусмотренных контрактом, заказчик направляет поставщику требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение поставщиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения поставщиком обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом. Размер штрафа устанавливается контрактом в виде фиксированной суммы, определенной в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

8.3. Размер штрафа устанавливается контрактом в порядке, установленном пунктами 3 - 9 «Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), и размера пени, начисляемой за каждый день просрочки исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательства, предусмотренного контрактом», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 30.08.2017 №1042, в виде фиксированной суммы, в том числе рассчитываемой как процент цены контракта, или в случае, если контрактом предусмотрены этапы исполнения контракта, как процент этапа исполнения контракта (далее - цена контракта (этапа)).

8.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком

обязательств, предусмотренных контрактом, заключенным по результатам определения поставщика в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (далее - Федеральный закон), за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в виде фиксированной суммы, определяемой в следующем порядке:

- а) 3 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей и составляет 68668,45 рублей.

8.5. За каждый факт неисполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в виде фиксированной суммы, определяемой в следующем порядке:

- а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);

8.6. Стороны настоящего Контракта освобождаются от уплаты неустойки (штрафа, пеней), если докажут, что просрочка исполнения соответствующего обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

8.7. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения поставщиком обязательства, предусмотренного контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных поставщиком.

Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение поставщиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за ненадлежащее исполнение заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

8.8. Не извещение или несвоевременное извещение другой Стороны, для которой создавалась невозможность исполнения обязательств по настоящему Контракту вследствие наступления обстоятельств непреодолимой силы, влечет за собой утрату права для этой Стороны ссылаться на эти обстоятельства.

8.9. Ответственность за достоверность и соответствие законодательству Российской Федерации сведений, указанных в представленных документах, несет Исполнитель.

8.10. Уплата Исполнителем неустойки или применение иной формы ответственности не освобождает его от исполнения обязательств по настоящему Контракту.

## **9. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

9.1. Стороны не несут ответственности за полное или частичное неисполнение предусмотренных настоящим контрактом обязательств, если такое неисполнение связано с обстоятельствами непреодолимой силы.

9.2. Сторона, для которой создавалась невозможность исполнения обязательств по настоящему контракту вследствие обстоятельств непреодолимой силы, не позднее 30 дней с момента их наступления в письменной форме извещает другую Сторону с приложением документов, удостоверяющих факт наступления указанных обстоятельств.

9.3. В случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы Стороны вправе расторгнуть настоящий контракт, и в этом случае ни одна из Сторон не вправе требовать возмещения убытков.

9.4. Доказательством наличия обстоятельств непреодолимой силы и их продолжительности является соответствующее письменное свидетельство уполномоченных органов и организаций.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИСПОЛНЕНИЯ КОНТРАКТА**

10.1. Условием заключения контракта является предоставление Исполнителем обеспечения исполнения контракта.

Размер обеспечения исполнения контракта устанавливается в размере 5 % от начальной (максимальной) цены контракта – 128613,82 (сто двадцать восемь тысяч шестьсот тринадцать) рублей 82 копейки.

10.2. В случае, если предложенная цена Исполнителем снижена на двадцать пять и более процентов по отношению к начальной (максимальной) цене контракта, Исполнитель, предоставляет обеспечение исполнения контракта с учетом положений статьи 37 Федерального закона от 5 апреля

2013 г. № 44 - ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.3. В случае предоставления Исполнителем банковской гарантии в качестве способа обеспечения исполнения контракта она должна соответствовать требованиям, установленным ст. 45 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.4. В случае, если обеспечение исполнения контракта осуществляется в форме банковской гарантии, срок действия банковской гарантии должен превышать срок действия контракта на один месяц.

10.5. Если в качестве обеспечения исполнения контракта внесены денежные средства, Заказчик обязуется вернуть их при условии надлежащего исполнения обязательств по настоящему контракту в течение 15 (пятнадцати) календарных дней с момента подписания Сторонами документов, свидетельствующих о выполнении Исполнителем своих обязательств.

10.6. В ходе исполнения контракта Исполнитель вправе предоставить Заказчику обеспечение исполнения контракта, уменьшенное на размер выполненных обязательств, предусмотренных контрактом, взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения контракта. При этом может быть изменен способ обеспечения исполнения контракта.

10.7. В случае, если участником закупки, с которым заключается контракт, муниципальное казенное учреждение, положения Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ и контракта об обеспечении исполнения контракта к такому участнику не применяются.

## **11. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ КОНТРАКТА**

11.1. Условия настоящего Контракта могут быть изменены по соглашению Сторон в случаях, предусмотренных ст. 95 Федерального закона от 05.04.2013 №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»:

1) если возможность изменения условий настоящего Контракта была предусмотрена документацией о закупке и контрактом:

а) при снижении цены контракта без изменения предусмотренных настоящим Контрактом объема услуг, качества оказанных услуг и иных условий настоящего Контракта;

б) если по предложению заказчика увеличиваются предусмотренные контрактом услуги не более чем на десять процентов или уменьшаются предусмотренные контрактом количество оказанной услуги не более чем на десять процентов. При этом по соглашению сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены контракта пропорционально дополнительному, дополнительному объему услуги исходя из установленной в контракте цены единицы услуги, но не более чем на десять процентов цены контракта. При уменьшении предусмотренных контрактом объема услуги стороны контракта обязаны уменьшить цену контракта исходя из цены единицы услуги. Цена единицы дополнительно поставляемого товара или цена единицы товара при уменьшении предусмотренного контрактом количества поставляемого товара должна определяться как частное от деления первоначальной цены контракта на предусмотренное в контракте количество такого товара;

2) если цена заключенного для обеспечения нужд субъекта Российской Федерации на срок не менее чем три года контракта составляет или превышает размер цены, установленный Правительством Российской Федерации, и исполнение указанного контракта по независящим от сторон контракта обстоятельствам без изменения его условий невозможно, данные условия могут быть изменены на основании решения высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации;

3) если цена заключенного для обеспечения муниципальных нужд на срок не менее одного года контракта составляет или превышает размер цены, установленный Правительством Российской Федерации, и исполнение указанного контракта по независящим от сторон контракта обстоятельствам без изменения его условий невозможно, указанные условия могут быть изменены на основании решения местной администрации;

4) изменение в соответствии с законодательством Российской Федерации регулируемых цен (тарифов) на товары, работы, услуги;

5) в случаях, предусмотренных пунктом 6 статьи 161 Бюджетного кодекса Российской Федерации, при уменьшении ранее доведенных до государственного или муниципального заказчика

как получателя бюджетных средств лимитов бюджетных обязательств. При этом государственный или муниципальный заказчик в ходе исполнения контракта обеспечивает согласование новых условий контракта, в том числе цены и (или) сроков исполнения контракта и (или) количества товара, объема работы или услуги, предусмотренных контрактом.

11.2. При исполнении контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

11.3. В случае перемены Заказчика права и обязанности Заказчика, предусмотренные контрактом, переходят к новому Заказчику.

11.4. Расторжение контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа Стороны от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством РФ.

11.5. Сторона, решившая расторгнуть настоящий контракт, в течение трех рабочих дней направляет письменное уведомление другой Стороне.

11.6. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации. Заказчик вправе расторгнуть настоящий контракт в одностороннем порядке:

- при отступлении Исполнителем в услуге от условий контракта или при недостатках, которые не были устранены в установленный Заказчиком 7-дневный срок, либо являются существенными и неустранимыми;

- в случае повторного нарушения Исполнителем условий контракта.

11.7. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта вступает в силу и контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта.

11.8. В случае одностороннего отказа от исполнения контракта Заказчик обязан соблюдать последовательность и сроки совершения действий, предусмотренных частями 12, 13 статьи 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44 - ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

При расторжении контракта по соглашению сторон Заказчик обязуется оплатить в полном объеме фактически оказанные Исполнителем услуги, которые должны быть подтверждены актом приемки оказанных услуг.

11.9. Заказчик обязан принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с пунктом 1 части 15 статьи 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», если в ходе исполнения контракта установлено, что Исполнитель не соответствует установленным извещением об осуществлении закупки и (или) документацией о закупке требованиям к участникам закупки или представил недостоверную информацию о своем соответствии таким требованиям, что позволило ему стать победителем определения Исполнителя.

11.10. По соглашению Сторон возможно изменение размера и (или) сроков оплаты и (или) объема услуг в случае уменьшения в соответствии с ч. 5 ст. 78.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации получателю бюджетных средств, предоставляющему субсидии ранее доведенных лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии.

## **12. СРОК ДЕЙСТВИЯ КОНТРАКТА**

12.1. Настоящий контракт составлен в форме электронного документа, подписанного усиленными электронными подписями Сторон.

12.2. Настоящий контракт вступает в силу и становится обязательным для Сторон с момента направления оператором электронной площадки Исполнителю настоящего контракта, подписанного усиленными электронными подписями Сторон, и действует по 30.01.2019г.

12.3. Окончание действия контракта не освобождает Стороны от полного исполнения сторонами своих обязательств, принятых в соответствии с условиями настоящего контракта.

## **13. РАССМОТРЕНИЕ И РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ**

13.1. В случае возникновения споров и разногласий по настоящему контракту и в связи с ним Стороны примут меры к их разрешению путем переговоров.

13.2. Если Стороны не придут к соглашению, то споры подлежат разрешению в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в Арбитражном суде Красноярского края.

13.3. Стороны предусматривают претензионный порядок урегулирования споров, срок рассмотрения претензий 7 дней.

#### 14. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

14.1. Все изменения, дополнения и уточнения к контракту, не запрещенные действующим законодательством Российской Федерации, вносятся в письменной форме, в виде дополнительного соглашения к Контракту, подписанного уполномоченными лицами сторон.

14.2. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

14.3. В случае перемены Заказчика права и обязанности Заказчика, предусмотренные Контрактом, переходят к новому Заказчику.

14.4. Реорганизация Исполнителя в форме слияния, присоединения, преобразования не является основанием для расторжения настоящего Контракта, либо изменения его условий, при условии, что новый Исполнитель является правопреемником «Исполнителя» по настоящему Контракту.

14.5. В случае изменения одной из Сторон Контракта своего наименования, местонахождения или почтового адреса, она обязана в письменной форме информировать об этом другую Сторону до государственной регистрации соответствующих изменений в учредительных документах. В случае изменения одной из Сторон Контракта банковских реквизитов она обязана в письменной форме информировать об этом другую Сторону в течение трех дней с даты изменения банковских реквизитов.

14.6. К настоящему контракту прилагаются и являются его неотъемлемыми частями следующие приложения:

- Расчет стоимости оказанных услуг (Приложение № 1);
- Примерное цикличное десятидневное меню (Приложение № 2).

#### 15. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА И БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН:

##### Подписи Сторон

###### «Заказчик»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №6 города Лесосибирска»  
662546, г. Лесосибирск, ул. Просвещения, 32  
УФК по Красноярскому краю  
(МБОУ «СОШ №6»)  
л/с: 21196Щ64890  
р/с: 40701810904071000492  
Отделение Красноярск, г. Красноярск  
БИК 040407001  
ИНН 245401128  
КПП 245401001

от Заказчика:

\_\_\_\_\_  
(подпись) Черепанова Т.Б.  
Ф.И.О.

###### «Исполнитель»

Индивидуальный предприниматель  
Прокопчук Галина Леонидовна  
660000, Красноярский край.,  
Красноярск г., Петра Ломачко, 2, 106  
Банковские реквизиты: ТОЧКА ПАО  
БАНКА "ФК ОТКРЫТИЕ" 117216,  
МОСКВА, УЛ  
СТАРОКАЧАЛОВСКАЯ, 1-2  
БИК: 044525999  
Рас./с.: 40802810206500001134  
Кор./с.: 30101810845250000999  
ИНН: 246107938264  
КПП:  
ОГРН: 317246800084458  
Телефон: +79333331550  
E-mail: 2153670@mail.ru

От Исполнителя:

\_\_\_\_\_  
(подпись) Прокопчук Г.Л.  
Ф.И.О.



Расчет стоимости оказанных услуг

Категория детей	Возрастная категория детей, лет	Стоимость набора продуктов питания с учетом взимания платы для приготовления горячего завтрака из расчета стоимости продуктов питания, чел/день, руб.	Кол-во детей	Кол-во дней	Общая стоимость набора продуктов питания с учетом взимания платы для приготовления горячего завтрака (обеда) из расчета стоимости продуктов питания руб.	Всего, руб.
Дети из семей со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума, установленной в районах Красноярского края на душу населения; дети из многодетных семей со среднедушевым доходом семьи, не превышающим 1,25 величины прожиточного минимума, установленной в районах Красноярского края на душу населения; дети одиноких родителей со среднедушевым доходом семьи, не превышающим 1,25 величины прожиточного минимума, установленной в районах Красноярского края на душу населения	6-11 лет	45,23	150	78	529 191,00	529 191,00
		45,23	50	93	210 319,50	210 319,50
	12-18 лет	52,58	76	93	371 635,44	371 635,44
обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья в муниципальных общеобразовательных учреждениях по имеющим государственную аккредитацию основным общеобразовательным программам, не проживающие в интернатах указанных учреждений	6-11 лет	113,08	51	78	449 832,24	449 832,24
	12-18 лет	131,45	71	78	727 970,10	727 970,10
Итого					<b>2 288 948,28</b>	<b>2 288 948,28</b>

«Заказчик»

«Исполнитель»

\_\_\_\_\_ Черепанова Т.Б

\_\_\_\_\_ Прокопчук Г.Л.

**Примерное меню питания школьников возраста 12-17 лет**

**День №1**

**Завтрак**

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша рисовая молочная	200/10	2,19	8,18	20,95	171,57	3,99	0,15	0,48	0,98	366,95	0,65
2		Сыр	20	5,10	5,10	6,50	77	0,30	0,01	0,01	0,03	200,0	0,22
3	692	Кофейный напиток	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			470	10,63	13,6	62,09	403,77	34,29	0,82	1,11	7,88	583,0	1,31

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	71	Винегрет овощной	100	1,4	10,12	6,81	124,24	16,23	0,067	0,05	0,67	21,21	0,95
2	124	Щи из капусты с картофелем	250	2,25	4,3	10,0	88,0	21,75	0,05	0,075	0,9	57,5	0,75
3	451	Биточки	100	15,9	14,4	16,0	261,0	0,2	0,075	0,162	4,0	38,25	2,6
4	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	12,96	49,5	363,6	0,00	0,744	0,36	7,29	41,88	11,68
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Фрукты свежие	100	0,30	0,00	8,6	39	12,0	0,04	0,08	1,20	10	0,40
7		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			970	33,47	42,1	120,95	1015,04	54,18	1,056	0,767	14,63	190,84	17,42
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				45	56	43	48	123	121	104	112	65	124

**День №2**

**Завтрак**

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	451	Биточки из говядины	100	15,9	14,4	16,0	261,0	0,2	0,075	0,162	4,0	38,25	2,6
2	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
3	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53

4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			520	23,78	22,9	81,78	636,2	36,86	0,93	0,913	12,67	104,9	4,41

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	43	Салат из свежей капусты	100	1,40	5,11	8,91	88,18	35,07	0,05	0,13	0,55	38,47	1,07
2	132	Рассольник ленинградский	250	3,0	4,5	20,1	135,0	8,7	0,13	0,1	1,55	35,4	1,17
3	450	Котлеты рубленые	100	19,5	33,4	10,2	421,0	0,00	0,6	0,12	2,63	14,0	2,4
4	520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
5	686	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			892	31,78	51,51	104,99	1019,38	80,43	1,635	1,101	13,4	154,52	6,45
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				59	64	37	49	162	122	64	74	27	69

День №3

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	440	Капуста, тушенная с курицей	200	6	8,4	20,8	325,5	28,87	0,106	0,013	0,75	142,31	2,79
2	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			440	9,24	8,8	55,7	304,33	28,97	0,166	0,043	1,17	161,91	3,76

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	29	Салат из свеклы с сыром	100	1,40	10,12	6,81	124,25	16,23	0,067	0,05	0,67	21,21	0,95
2	110	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,2	13,1	106,0	5,63	0,05	0,05	0,6	46,38	1,05
3	450	Шницели рубленые	100	19,5	33,4	10,2	421,0	0,00	0,6	0,12	2,63	14,0	2,4
4	297	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Фрукты свежие	100	0,30	0,00	8,6	39	12,0	0,04	0,08	1,20	10	0,40
7		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			970	31,28	57,22	99,89	1049,45	44,52	1,032	0,471	7,47	164,19	7,21
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				42	40	45	48	104	90	29	42	19	72

День №4

## Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша геркулесовая молочная	200/10	4,2	6,3	15,6	106	21,71	0,08	0,01	0,56	107,0	2,1
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
4		Бутерброд с колбасой	40/20	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			492	21,18	18,7	91,78	632,2	36,17	0,392	0,201	4,63	147,85	3,92

## Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	48	Салат «Радость»	100	1,70	3,11	18,84	109,22	3,91	0,067	0,35	0,30	6,73	0,93
2	139	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167,0	4,37	0,025	0,037	0,15	46,38	0,95
3	437	Гуляш из говядины	100	13,9	6,5	4,0	132,0	1,25	0,2	0,46	3,3	28,5	4,2
4		Капуста тушеная	180	4,32	0,48	25,56	126	0,0	0,048	0,012	0,42	8,4	0,72
5	631	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,00	35,8	140	32,0	0,04	0,13	0,12	2,08	4,2
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			970	30,12	16,09	130,8	793,22	41,53	0,455	1,014	4,75	102,09	11,55
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				52	35	52	48	111	56	68	47	21	103

День №5

## Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	334	Макаронны, запеченные с сыром	200	10,77	12,32	42,49	333,16	0,399	0,053	0,027	0,60	271,32	0,82
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			472	19,77	27,72	71,89	627,16	0,629	0,223	0,037	0,99	478,42	1,55

## Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	67	Салат «Зимний»	100	14,53	37,41	10,19	402,47	62,62	0,067	0,05	0,67	21,21	0,95
2	140	Суп картофельный с макаронами	250	3,63	3,13	26,25	150,0	9,87	0,1	0,09	1,13	53,0	1,77
3	461	Тефтели из говядины	100	13,8	16,4	13,1	257,0	0,00	0,6	0,12	2,63	14,0	2,4
4	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60

6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			870	40,04	65,44	110,72	1168,67	83,15	1,042	0,431	6,8	160,81	7,53
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				61	93	43	60	119	84	26	39	53	61

День №6

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1		Бутерброд с колбасой	40/20	8,8	15,4	14,4	236	0,13	0,17	0,00	0,34	195,5	0,2
2	311	Каша пшенная	200	4,39	9,18	25,34	207,48	4,65	0,29	0,58	1,05	445,95	2,43
3	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
Итого:			460	17,99	32,78	73,04	666,48	5,42	0,36	0,64	4,49	582,45	3,12

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	42	Салат из свежей капусты с яблоком	100	3,26	10,02	28,56	210,42	39,58	0,05	0,067	0,70	39,08	0,28
2	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,5	3,0	18,5	112,5	13,87	0,22	0,15	2,5	46,5	0,58
3	439	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	25,7	14,5	4,7	254,0	10,12	0,46	0,24	3,41	72,13	10,14
4	516	Макаронь отварные с маслом	180/5	10,08	12,96	49,5	363,6	0,00	0,744	0,36	7,29	41,88	11,68
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Фрукты свежие	100	0,30	0,00	8,6	39	12,0	0,04	0,08	1,20	10	0,40
7		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			975	36,06	40,88	144,76	1142,52	79,57	1,609	0,942	15,76	233,59	24,23
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				55	74	51	60	121	131	88	101	68	182

День №7

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	492	Тефтели	80/20	32	44	24,00	492	0,00	0,2	0,00	0,00	35,0	1,81
2	516	Макаронь отварные с маслом	180/5	4,32	0,48	25,56	126	0,0	0,048	0,012	0,42	8,4	0,72
3	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			525	40,32	44,88	88,86	795	0,1	0,323	0,047	0,93	65,0	3,61

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	51	Салат из свеклы с изюмом	100	2,84	5,01	25,38	155,31	12,52	0,067	0,05	0,67	21,21	0,95
2	155	Суп картофельный с клецками	250	3,63	3,13	26,25	150,0	9,87	0,1	0,08	1,125	53,0	1,77
3	423	Бефстроганов из говядины	100	21,75	15,38	6,5	253,75	1,37	0,1	0,25	6,61	64,5	4,25
4	297	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	10,8	42,84	293,4	3,6	0,144	0,432	0,89	331,08	0,59
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			870	36,84	34,72	135,87	1015,46	31,36	0,506	0,857	9,955	493,79	8,71
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет:				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				62	58	51	55	97	96	98	113	50	87

День №8

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	436	Плов с курицей	250	10,77	12,32	42,49	325	0,399	0,053	0,027	0,60	271,32	0,82
2		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	8,8	15,4	14,4	236	0,13	0,17	0,00	0,34	195,5	0,2
3	639	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	30,6	118	20,0	0,00	0,07	0,01	2,4	0,06
Итого:			490	19,57	27,72	87,49	687,16	20,529	0,223	0,097	0,95	469,22	1,08

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	49	Салат из моркови с маслом	100	1,50	4,01	11,02	86,17	6,11	0,067	0,35	0,30	6,73	0,93
2	140	Суп-лапша домашняя	250	3,63	3,13	26,25	150,0	9,87	0,1	0,087	1,13	53,0	1,77
3	433	Говядина, тушенная в соусе	100	15,3	5,9	3,9	132,0	1,25	0,2	0,46	3,3	28,5	4,2
4		Капуста тушенная	180	4,32	0,48	25,56	126	0,0	0,048	0,012	0,42	8,4	0,72
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			870	29,05	13,92	101,63	657,17	21,23	0,51	0,954	5,81	120,63	8,77
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				50	42	45	45	60	49	58	34	49	66

День №9

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							

1	350	Каша пшеничная молочная	200/10	19,5	33,4	10,2	421,0	0,00	0,6	0,12	2,63	14,0	2,4
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			482	22,84	33,72	44,84	576,2	30	1,26	0,74	9,5	30,05	2,84

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1		Салат Пикантный	100	3,51	10,19	31,89	227,12	95,85	0,033	0,05	0,534	49,10	0,534
2	157	Солянка домашняя	250	14,5	13,3	4,6	194,0	8,7	0,13	0,1	1,55	35,4	1,17
3	436	Жаркое по-домашнему	200	17,76	9,78	21,55	249,38	1,596	0,24	0,44	3,47	36,97	4,47
4		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
5		Фрукты свежие	100	0,30	0,00	8,6	39	12,0	0,04	0,08	1,20	10	0,40
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			890	40,37	33,67	101,54	872,5	122,146	0,538	0,715	7,414	155,47	7,724
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				70	68	42	53	217	124	82	87	17	76

День №10

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1		Котлета рыбная	100/5	27,0	14,75	47,25	437,5	9,62	0,175	0,025	2,125	24,41	3,01
2	520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
3	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			450	30,24	15,15	86,75	825,7	39,62	0,85	0,65	9,085	42,46	3,56

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	25	Салат «Степной»	100	2,71	5,21	2,81	71,14	22,04	0,067	0,05	0,67	21,21	0,95
2	113	Борщ украинский	250	3,13	9,5	20,88	181,25	24,12	0,23	0,16	0,85	81,25	2,5
3		Сардельки лесные	100	19,5	33,4	10,2	421,0	0,00	0,6	0,12	2,63	14,0	2,4
4	520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44

Итого:	870	33,42	56,61	95,07	1032,59	56,82	1,172	0,501	6,52	189,06	8,26
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет:	98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0	
Процент % удовлетворения суточной потребности:	66	72	43	55	137	134	64	78	19	79	

### Итоги примерного меню питания школьников возраста 12-17 лет

День	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
		Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	1440	51,13	69,86	214,32	1702,41	59,37	1,346	1,412	16,36	885,59	19,94
2	1395	58,03	64,21	159,04	1455,7	113,3	1,836	1,159	14,81	320,83	10,39
3	1420	71,6	102,1	188,75	1844,45	44,62	1,355	0,518	8,4	229,19	10,82
4	1495	51,3	34,79	222,58	1425,42	77,7	0,847	1,215	9,38	249,94	15,47
5	1320	59,81	93,16	182,61	1795,83	83,779	1,265	0,468	7,79	639,23	9,08
6	1410	54,05	73,66	217,8	1809,0	84,99	1,969	1,582	20,25	816,04	27,35
7	1390	60,62	57,62	217,65	1651,66	68,22	1,436	1,77	22,625	598,69	13,12
8	1325	48,62	41,64	189,12	1344,33	41,759	0,733	1,051	6,76	589,85	9,85
9	1330	68,29	67,95	176,8	1598,5	152,146	1,861	1,472	17,424	195,92	11,394
10	1320	64,52	71,76	181,82	1649,09	96,44	2,022	1,151	15,605	231,52	11,82
Итого: среднее за 10 дней	1384,5	58,797	67,675	195,04	1627,72	82,2324	1,467	1,18	13,94	475,68	13,923
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет:	98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0	
Процент % удовлетворения суточной потребности:	60	68	46	54	117	98	66	70	40	93	

Используется йодированная соль в блюдах и витаминизация в 3-х блюдах.

Примечание: № тк\* — номер технологической карты

Примерное меню питания школьников возраста 12-17 лет ОВЗ

День №1

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша рисовая молочная	200/10	2,19	8,18	20,95	171,57	3,99	0,15	0,48	0,98	366,95	0,65
3	692	Кофейный напиток	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			450	10,63	13,6	62,09	403,77	34,29	0,82	1,11	7,88	583,0	1,31

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							

1	71	Винегрет овощной	100	1,4	10,12	6,81	124,24	16,23	0,067	0,05	0,67	21,21	0,95
2	124	Щи из капусты с картофелем	250	2,25	4,3	10,0	88,0	21,75	0,05	0,075	0,9	57,5	0,75
3	451	Биточки	100	15,9	14,4	16,0	261,0	0,2	0,075	0,162	4,0	38,25	2,6
4	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	12,96	49,5	363,6	0,00	0,744	0,36	7,29	41,88	11,68
5	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			870	33,47	42,1	120,95	1015,04	54,18	1,056	0,767	14,63	190,84	17,42
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				45	56	43	48	123	121	104	112	65	124

День №2

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша манная молочная	200/10	4,39	9,18	26,28	215,4	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			472	7,63	22,9	81,78	436,2	36,86	0,93	0,913	12,67	104,9	4,41

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	43	Салат из свежей капусты	100	1,40	5,11	8,91	88,18	35,07	0,05	0,13	0,55	38,47	1,07
2	132	Рассольник ленинградский	250	3,0	4,5	20,1	135,0	8,7	0,13	0,1	1,55	35,4	1,17
3	451	Биточки из говядины	100	15,9	14,4	16,0	261,0	0,2	0,075	0,162	4,0	38,25	2,6
4	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			870	31,78	51,51	104,99	1019,38	80,43	1,635	1,101	13,4	154,52	6,45
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				59	64	37	49	162	122	64	74	27	69

День №3

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							

1	311	Каша пшеничная	200	4,39	9,18	25,34	207,48	4,65	0,29	0,58	1,05	445,95	2,43
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			462	9,24	8,8	55,7	304,33	28,97	0,166	0,043	1,17	161,91	3,76

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	29	Салат из свеклы	100	1,40	10,12	6,81	124,25	16,23	0,067	0,05	0,67	21,21	0,95
2	110	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,2	13,1	106,0	5,63	0,05	0,05	0,6	46,38	1,05
3	440	Капуста, тушенная с курицей	200	6	8,4	20,8	325,5	28,87	0,106	0,013	0,75	142,31	2,79
4	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
5		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			790	31,28	57,22	99,89	1049,45	44,52	1,032	0,471	7,47	164,19	7,21
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				42	40	45	48	104	90	29	42	19	72

День №4

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша геркулесовая молочная	200/10	4,2	6,3	15,6	106	21,71	0,08	0,01	0,56	107,0	2,1
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
4		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			482	12,2	18,7	91,78	632,2	36,17	0,392	0,201	4,63	147,85	3,92

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	48	Салат «Радость»	100	1,70	3,11	18,84	109,22	3,91	0,067	0,35	0,30	6,73	0,93
2	139	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167,0	4,37	0,025	0,037	0,15	46,38	0,95
3	436	Жаркое с курицей	200	17,76	9,78	21,55	249,38	1,596	0,24	0,44	3,47	36,97	4,47
4	639	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	30,6	118	20,0	0,00	0,07	0,01	2,4	0,06
5		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			790	30,12	16,09	130,8	793,22	41,53	0,455	1,014	4,75	102,09	11,55
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				53	35	52	48	111	56	68	47	21	103

День №5

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	334	Макароны, запеченные с сыром	200	10,77	12,32	42,49	333,16	0,399	0,053	0,027	0,60	271,32	0,82
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			472	18,57	27,72	71,89	627,16	0,629	0,223	0,037	0,99	478,42	1,55

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	140	Суп картофельный с макаронами	250	3,63	3,13	26,25	150,0	9,87	0,1	0,09	1,13	53,0	1,77
2	461	Тефтели из говядины	100	13,8	16,4	13,1	257,0	0,00	0,6	0,12	2,63	14,0	2,4
3	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
4	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
5		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			770	24,55	65,44	110,72	1168,67	83,15	1,042	0,431	6,8	160,81	7,53
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				61	93	43	60	119	84	26	39	53	61

День №6

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша пшенная	200	4,39	9,18	25,34	207,48	4,65	0,29	0,58	1,05	445,95	2,43
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			462	7,63	32,78	73,04	666,48	5,42	0,36	0,64	4,49	582,45	3,12

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	42	Салат из свежей капусты с яблоком	100	3,26	10,02	28,56	210,42	39,58	0,05	0,067	0,70	39,08	0,28
2	133	Суп картофельный	250	2,5	3,0	18,5	112,5	13,87	0,22	0,15	2,5	46,5	0,58
3	439	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	25,7	14,5	4,7	254,0	10,12	0,46	0,24	3,41	72,13	10,14
4	516	Макароны отварные с маслом	180/5	10,08	12,96	49,5	363,6	0,00	0,744	0,36	7,29	41,88	11,68
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00

7		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			875	36,06	40,88	144,76	1142,52	79,57	1,609	0,942	15,76	233,59	24,23
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет			98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0	
Процент % удовлетворения суточной потребности:			55	74	51	60	121	131	88	101	68	182	

День №7

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша рисовая молочная	200/10	2,19	8,18	20,95	171,57	3,99	0,15	0,48	0,98	366,95	0,65
3	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			450	5,53	8,5	88,86	795	0,1	0,323	0,047	0,93	65,0	3,61

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	51	Салат из свеклы с изюмом	100	2,84	5,01	25,38	155,31	12,52	0,067	0,05	0,67	21,21	0,95
2	155	Суп картофельный с клецками	250	3,63	3,13	26,25	150,0	9,87	0,1	0,08	1,125	53,0	1,77
3	492	Тефтели	80/20	32	44	24,00	492	0,00	0,2	0,00	0,00	35,0	1,81
4	520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			870	36,84	34,72	135,87	1015,46	31,36	0,506	0,857	9,955	493,79	8,71
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет:			98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0	
Процент % удовлетворения суточной потребности:			62	58	51	55	97	96	98	113	50	87	

День №8

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша манная молочная	200/10	4,39	9,18	26,28	215,4	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			472	7,63	22,9	81,78	436,2	36,86	0,93	0,913	12,67	104,9	4,41

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	49	Салат из моркови с маслом	100	1,50	4,01	11,02	86,17	6,11	0,067	0,35	0,30	6,73	0,93
2	140	Суп-лапша домашняя	250	3,63	3,13	26,25	150,0	9,87	0,1	0,087	1,13	53,0	1,77

3	436	Плов с курицей	250	10,77	12,32	42,49	325	0,399	0,053	0,027	0,60	271,32	0,82
4	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
5		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			840	29,05	13,92	101,63	657,17	21,23	0,51	0,954	5,81	120,63	8,77
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				50	42	45	45	60	49	58	34	49	66

День №9

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	350	Каша пшеничная молочная	200	19,5	33,4	10,2	421,0	0,00	0,6	0,12	2,63	14,0	2,4
2	692	Кофейный напиток	200	0,3	0,00	15,2	244	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			450	27,6	33,72	44,84	576,2	30	1,26	0,74	9,5	30,05	2,84

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1		Салат Витаминный	100	3,51	10,19	31,89	227,12	95,85	0,033	0,05	0,534	49,10	0,534
2	139	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167,0	4,37	0,025	0,037	0,15	46,38	0,95
3	436	Жаркое с курицей	200	17,76	9,78	21,55	249,38	1,596	0,24	0,44	3,47	36,97	4,47
4	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
5		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			790	40,37	33,67	101,54	872,5	122,146	0,538	0,715	7,414	155,47	7,724
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				70	68	42	53	217	124	82	87	17	76

День №10

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша геркулесовая молочная	200/10	4,2	6,3	15,6	106	21,71	0,08	0,01	0,56	107,0	2,1
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			472	7,44	6,62	86,75	825,7	39,62	0,85	0,65	9,085	42,46	3,56

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	42	Салат из свежей капусты с яблоком	100	3,26	10,02	28,56	210,42	39,58	0,05	0,067	0,70	39,08	0,28
2	113	Борщ украинский	250	3,13	9,5	20,88	181,25	24,12	0,23	0,16	0,85	81,25	2,5
3	388	Котлета рыбная	100/5	19,5	33,4	10,2	421,0	0,00	0,6	0,12	2,63	14,0	2,4
4	520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			875	33,42	56,61	95,07	1032,59	56,82	1,172	0,501	6,52	189,06	8,26
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет:				98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				66	72	43	55	137	134	64	78	19	79

Итоги примерного меню питания школьников возраста 12-17 лет

День	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe	
		Б (г)	Ж(г)	У (г)								
1	1320	51,13	69,86	214,32	1702,41	59,37	1,346	1,412	16,36	885,59	19,94	
2	1342	58,03	64,21	159,04	1455,7	113,3	1,836	1,159	14,81	320,83	10,39	
3	1252	71,6	102,1	188,75	1844,45	44,62	1,355	0,518	8,4	229,19	10,82	
4	1272	51,3	34,79	222,58	1425,42	77,7	0,847	1,215	9,38	249,94	15,47	
5	1242	59,81	93,16	182,61	1795,83	83,779	1,265	0,468	7,79	639,23	9,08	
6	1337	54,05	73,66	217,8	1809,0	84,99	1,969	1,582	20,25	816,04	27,35	
7	1320	60,62	57,62	217,65	1651,66	68,22	1,436	1,77	22,625	598,69	13,12	
8	1312	48,62	41,64	189,12	1344,33	41,759	0,733	1,051	6,76	589,85	9,85	
9	1240	68,29	67,95	176,8	1598,5	152,146	1,861	1,472	17,424	195,92	11,394	
10	1347	64,52	71,76	181,82	1649,09	96,44	2,022	1,151	15,605	231,52	11,82	
Итого: среднее за 10 дней		1298,4	58,797	67,675	195,04	1627,72	82,2324	1,467	1,18	13,94	475,68	13,923
Суточная потребность для школьников возраста 12-17 лет:			98,0	100,0	425,0	3000	70,0	1,5	1,8	20,0	1200	15,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:			60	68	46	54	117	98	66	70	40	93

Используется йодированная соль в блюдах и витаминизация в 3-х блюдах.

Примечание: № тк\* — номер технологической карты

Примерное меню питания школьников возраста 7-11 лет ОВЗ

День №1

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша рисовая молочная	150/10	1,65	6,15	15,75	129	3,00	0,12	0,36	0,74	275,9	0,49
2	692	Кофейный напиток	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			400	10,09	11,57	56,89	361,2	33,3	0,79	0,99	7,64	491,95	1,15

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	71	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	9,72	0,04	0,03	0,40	12,7	0,57
2	124	Щи из капусты с картофелем	200	1,8	3,44	8,0	70,4	17,4	0,04	0,06	0,72	46,0	0,60
3	451	Биточки	80	12,72	11,52	12,8	208,8	0,16	0,06	0,13	3,20	30,6	2,08
4	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	303	0,00	0,62	0,30	6,08	34,9	9,74
5	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	27,6	32,14	96,17	795,8	43,28	0,88	0,64	12,17	156,2	14,43
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				49	55	46	49	127	139	116	132	59	107

День №2

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша манная молочная с маслом	150/10	4,39	9,18	25,34	207,48	0,0	0,16	0,0	1,20	446	1,46
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			422	23,78	22,9	81,78	636,2	36,86	0,93	0,913	12,67	104,9	4,41

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	43	Салат из свежей капусты	60	0,84	3,06	5,34	52,8	21,0	0,03	0,08	0,33	36,8	0,64
2	132	Рассольник ленинградский	200	2,4	3,6	16,08	108,0	6,96	0,104	0,08	1,24	28,32	0,936
3	451	Биточки из говядины	80	15,9	14,4	16,0	261,0	0,2	0,075	0,162	4,0	38,25	2,6
4	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	25,33	40,46	86,12	816,3	63,51	1,424	0,981	11,97	132,87	4,986
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				75	96	48	62	106	140	98	85	17	67

День №3

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша пшенная	150	3,3	6,9	19,05	156	3,5	0,22	0,44	0,79	335,3	1,83
2	685	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			412	7,44	6,62	50,04	259,2	21,81	0,14	0,04	0,98	126,6	3,07

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	29	Салат из свеклы	60	0,84	6,06	4,08	74,4	9,72	0,04	0,03	0,40	12,7	0,57
2	110	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	10,48	84,8	4,5	0,04	0,04	0,48	37,1	0,84
3	440	Капуста, тушенная с курицей	150	4,2	6,3	15,6	325,5	21,71	0,08	0,01	0,56	107,0	2,1
6	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
7		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			650	25,03	44,01	83,26	837,7	35,77	0,83	0,391	6,179	133,5	5,82
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				42	64	40	47	95	81	31	47	24	74

День №4

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша геркулесовая молочная	150/10	4,2	6,3	15,6	106	21,71	0,08	0,01	0,56	107,0	2,1
2	686	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			432	17,11	15,23	79,5	533,5	34,76	0,32	0,165	3,95	122,3	3,22

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	48	Салат «Радость»	60	1,02	1,86	11,28	65,4	2,34	0,04	0,21	0,18	4,03	0,56
2	139	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	3,5	0,02	0,03	0,12	37,1	0,76
3	436	Жаркое с курицей	150	11,12	5,2	3,2	105,6	1,0	0,16	0,37	2,64	22,8	3,36
5	639	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	30,6	118	20,0	0,00	0,07	0,01	2,4	0,06
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			650	23,94	12,26	108,86	644,8	38,84	0,36	0,77	3,78	81,01	9,92
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				53	35	56	50	122	57	67	52	19	109

День №5

## Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	334	Макароньы, запеченные с сыром	150	8,1	9,26	31,95	250,5	0,30	0,04	0,02	0,45	204	0,62
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			400	17,1	24,66	61,35	544,5	0,53	0,21	0,03	0,84	411,1	1,35

## Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	140	Суп картофельный с макаронами	200	2,9	2,5	21,0	120	7,9	0,08	0,07	0,90	42,4	1,42
2	461	Тефтели из говядины	80	11,04	13,12	10,48	205,6	0,00	0,48	0,096	2,104	11,20	1,92
3	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,43	40,5	1,05
4	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
5		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			670	29,33	45,09	89,52	869,3	54,95	0,83	0,341	5,404	128,8	6,0
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				61	88	45	60	93	87	27	42	49	61

День №6

## Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша пшеничная	150	3,3	6,9	19,05	156	3,5	0,22	0,44	0,79	335,3	1,83
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			412	16,9	30,5	66,75	615	4,27	0,29	0,5	4,23	471,8	2,52

## Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	42	Салат из свежей капусты с яблоком	60	1,95	6,0	17,1	126	23,7	0,03	0,04	0,42	23,4	0,17
2	133	Суп картофельный	200	2,0	2,4	14,8	90	11,1	0,18	0,12	2,0	37,2	0,47
3	439	Печень, тушенная в сметанном соусе	80	20,56	11,6	3,76	203,2	8,1	0,37	0,19	2,73	57,7	8,11
4	516	Макароньы отварные с маслом	150/5	8,4	10,8	41,25	303	0,00	0,62	0,30	6,08	34,9	9,74
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			695	36,75	31,12	115,55	900,4	58,9	1,32	0,77	13,0	185,2	19,93

Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:	77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:	70	78	55	65	105	134	91	114	60	187

День №7

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша рисовая молочная	150/10	1,65	6,15	15,75	129	3,00	0,12	0,36	0,74	275,9	0,49
2	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			400	32,44	35,92	74,94	651,8	0,1	0,26	0,4	0,72	54,6	3,02

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	51	Салат из свеклы с изюмом	60	1,7	3,0	15,2	93	7,5	0,04	0,03	0,40	12,7	0,57
2	155	Суп картофельный с клецками	200	2,9	2,5	21,0	120	7,9	0,08	0,07	0,90	42,4	1,42
3	492	Тефтели	60/20	25,6	35,2	19,2	393,6	0,00	0,16	0,00	0,00	28,0	1,45
4	520	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,425	40,5	1,05
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	29,14	27,12	107,14	799,7	23,5	0,4	0,7	7,9	404,6	6,92
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				63	57	53	56	49	56	69	73	45	92

День №8

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша манная молочная с маслом	150/10	4,39	9,18	25,34	207,48	0,0	0,16	0,0	1,20	446	1,46
2		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
3	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
Итого:			422	16,9	24,66	76,95	687,16	20,43	0,21	0,09	0,8	401,9	0,88

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	49	Салат из моркови с маслом	60	0,9	2,4	6,6	51,6	3,66	0,04	0,21	0,18	4,03	0,56

2	140	Суп-лапша домашняя	200	2,9	2,5	21,0	120	7,9	0,08	0,07	0,90	42,4	1,42
3	443	Плов с курицей	150	8,1	9,26	31,95	325	0,30	0,04	0,02	0,45	204	0,62
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			650	23,18	10,34	82,06	521,4	16,56	0,36	0,7	4,64	98,23	6,98
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				52	45	48	48	62	48	56	36	46	66

День №9

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	350	Каша пшеничная молочная	150	15,6	26,72	8,16	421,0	0,00	0,48	0,096	2,104	11,20	1,92
2	692	Кофейный напиток	200	0,3	0,00	15,2	244	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			400	18,94	27,04	42,8	760,2	30	1,14	0,716	8,974	27,25	2,36

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1		Салат Витаминный	60	2,1	6,1	19,1	136	57,4	0,02	0,03	0,32	29,4	0,32
2	139	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	3,5	0,02	0,03	0,12	37,1	0,76
3	436	Жаркое с курицей	150	11,12	5,2	3,2	105,6	1,0	0,16	0,37	2,64	22,8	3,36
4	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
5		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			650	30,89	24,41	77,62	656,9	81,56	0,424	0,56	5,94	117,52	6,056
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				65	65	36	49	185	130	91	99	13	70

День №10

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша геркулесовая молочная	150/10	4,2	6,3	15,6	106	21,71	0,08	0,01	0,56	107,0	2,1
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			422	6,54	7,22	53,49	825,7	3,6	0,28	0,47	1,21	354,9	2,8

Обед:

№	№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества	Энергет.	С	В	А	РР	Са	Fe
---	---	--------------------	-------	------------------	----------	---	---	---	----	----	----

п/п	тк*			Б (г)	Ж(г)	У (г)	ценность						
1	42	Салат из свежей капусты с яблоком	60	1,95	6,0	17,1	126	23,7	0,03	0,04	0,42	23,4	0,17
2	113	Борщ украинский	200	2,5	7,6	16,7	145	19,3	0,18	0,13	0,68	65,0	2,00
3	388	Котлета рыбная	80/5	10,72	8,16	12,16	211,0	1,21	0,11	0,04	1,25	61,8	1,52
4	520	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,425	40,5	1,05
5	685	Чай с сахаром	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			735	28,95	44,51	78,48	827,1	42,05	0,93	0,401	5,184	151,4	6,58
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				46	65	39	48	76	100,8	62	43	46	78

Итоги примерного меню питания школьников возраста 7-11 лет

День	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe	
		Б (г)	Ж(г)	У (г)								
1	1130	37,69	43,71	153,06	1157	76,58	1,67	1,63	19,81	648,15	15,58	
2	1152	57,77	76,38	161,06	1468,1	63,61	1,684	1,381	12,69	187,47	8,006	
3	1062	32,47	50,63	133,9	1096,9	57,58	0,97	0,431	7,159	260,1	8,89	
4	1082	41,05	27,49	188,36	1178,3	73,6	0,68	0,935	7,73	203,31	13,14	
5	1070	46,43	69,75	150,87	1413,8	55,48	1,04	0,371	6,244	539,9	7,35	
6	1107	53,65	61,62	182,3	1515,4	63,17	1,61	1,27	17,23	657	22,45	
7	1130	48,25	45,71	176,28	1325,2	29,31	0,67	0,965	10,95	495,3	11,02	
8	1072	40,08	35,0	159,01	1125,9	36,99	0,57	0,79	5,44	500,13	7,86	
9	1050	49,83	51,45	120,42	1148,9	111,56	1,564	1,276	14,914	144,77	8,416	
10	1157	35,49	51,73	131,97	1136,3	45,65	1,21	0,871	6,394	506,3	9,38	
Итого: среднее за 10 дней		1101,2	44,27	51,35	155,66	1256,58	61,35	1,17	0,99	10,86	414,24	11,21
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет			77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:			58	65	46	54	102	59	71	72	38	93

Используется йодированная соль в блюдах и витаминизация в 3-х блюдах.

Примечание: № тк\* — номер технологической карты

Примерное меню питания школьников возраста 7-11 лет

День №1

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша рисовая молочная	150/10	1,65	6,15	15,75	129	3,00	0,12	0,36	0,74	275,9	0,49
2		Сыр	20	5,10	5,10	6,50	77	0,30	0,01	0,01	0,03	200,0	0,22
3	692	Кофейный напиток	200	0,3	0,00	15,2	60,0	30,0	0,60	0,60	6,50	8,05	0,00
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44

Итого:	420	10,09	11,57	56,89	361,2	33,3	0,79	0,99	7,64	491,95	1,15
--------	-----	-------	-------	-------	-------	------	------	------	------	--------	------

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	71	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74,4	9,72	0,04	0,03	0,40	12,7	0,57
2	124	Щи из капусты с картофелем	200	1,8	3,44	8,0	70,4	17,4	0,04	0,06	0,72	46,0	0,60
3	451	Биточки	80	12,72	11,52	12,8	208,8	0,16	0,06	0,13	3,20	30,6	2,08
4	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	303	0,00	0,62	0,30	6,08	34,9	9,74
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Фрукты свежие	100	0,30	0,00	8,6	39	12,0	0,04	0,08	1,20	10	0,40
7		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			830	27,6	32,14	96,17	795,8	43,28	0,88	0,64	12,17	156,2	14,43
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				49	55	46	49	127	139	116	132	59	107

День №2

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	451	Биточки из говядины	80	15,9	14,4	16,0	261,0	0,2	0,075	0,162	4,0	38,25	2,6
2	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,78	8,1	26,28	196,2	6,66	0,18	0,126	1,71	48,6	1,26
3	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			470	23,78	22,9	81,78	636,2	36,86	0,93	0,913	12,67	104,9	4,41

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	43	Салат из свежей капусты	60	0,84	3,06	5,34	52,8	21,0	0,03	0,08	0,33	36,8	0,64
2	132	Рассольник ленинградский	200	2,4	3,6	16,08	108,0	6,96	0,104	0,08	1,24	28,32	0,936
3	450	Котлеты рубленые	80	15,6	26,72	8,16	336,8	0,00	0,48	0,096	2,104	11,20	1,92
4	520	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,425	40,5	1,05
5	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	25,33	40,46	86,12	816,3	63,51	1,424	0,981	11,97	132,87	4,986
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				75	96	48	62	106	140	98	85	17	67

День №3

Завтрак

№	№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества	Энергет.	С	В	А	РР	Са	Fe
---	---	--------------------	-------	------------------	----------	---	---	---	----	----	----

п/п	тк*			Б (г)	Ж(г)	У (г)	ценность						
1	440	Капуста, тушенная с курицей	150	4,2	6,3	15,6	325,5	21,71	0,08	0,01	0,56	107,0	2,1
2	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			400	7,44	6,62	50,04	259,2	21,81	0,14	0,04	0,98	126,6	3,07

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	29	Салат из свеклы с сыром	60	0,84	6,06	4,08	74,4	9,72	0,04	0,03	0,40	12,7	0,57
2	110	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	10,48	84,8	4,5	0,04	0,04	0,48	37,1	0,84
3	450	Шницели рубленые	80	15,6	26,72	8,16	336,8	0,00	0,48	0,096	2,104	11,20	1,92
4	297	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,425	40,5	1,05
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Фрукты свежие	100	0,30	0,00	8,6	39	12,0	0,04	0,08	1,20	10	0,40
7		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			830	25,03	44,01	83,26	837,7	35,77	0,83	0,391	6,179	133,5	5,82
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				42	64	40	47	95	81	31	47	24	74

День №4

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	311	Каша геркулесовая молочная	150/10	4,2	6,3	15,6	106	21,71	0,08	0,01	0,56	107,0	2,1
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	244	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Бутерброд с колбасой	40/20	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			442	17,11	15,23	79,5	533,5	34,76	0,32	0,165	3,95	122,3	3,22

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	48	Салат «Радость»	60	1,02	1,86	11,28	65,4	2,34	0,04	0,21	0,18	4,03	0,56
2	139	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	3,5	0,02	0,03	0,12	37,1	0,76
3	437	Гуляш из говядины	80	11,12	5,2	3,2	105,6	1,0	0,16	0,37	2,64	22,8	3,36
4		Капуста тушенная	150	3,6	0,40	21,3	105,0	0,0	0,04	0,01	0,35	7,0	0,60
5	631	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,00	35,8	140	32,0	0,04	0,13	0,12	2,08	4,2
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	23,94	12,26	108,86	644,8	38,84	0,36	0,77	3,78	81,01	9,92
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				53	35	56	50	122	57	67	52	19	109

День №5

## Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	334	Макароньы, запеченные с сыром	150	8,1	9,26	31,95	250,5	0,30	0,04	0,02	0,45	204	0,62
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			422	17,1	24,66	61,35	544,5	0,53	0,21	0,03	0,84	411,1	1,35

## Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	67	Салат «Зимний»	60	8,7	22,4	6,1	241	37,5	0,04	0,03	0,40	12,7	0,57
2	140	Суп картофельный с макаронами	200	2,9	2,5	21,0	120	7,9	0,08	0,07	0,90	42,4	1,42
3	461	Тефтели из говядины	80	11,04	13,12	10,48	205,6	0,00	0,48	0,096	2,104	11,20	1,92
4	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,43	40,5	1,05
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	29,33	45,09	89,52	869,3	54,95	0,83	0,341	5,404	128,8	6,0
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				61	88	45	60	93	87	27	42	49	61

День №6

## Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1		Бутерброд с колбасой	40/20	8,8	15,4	14,4	236	0,13	0,17	0,00	0,34	195,5	0,2
2	311	Каша пшеничная	150	3,3	6,9	19,05	156	3,5	0,22	0,44	0,79	335,3	1,83
3	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
Итого:			390	16,9	30,5	66,75	615	4,27	0,29	0,5	4,23	471,8	2,52

## Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	42	Салат из свежей капусты с яблоком	60	1,95	6,0	17,1	126	23,7	0,03	0,04	0,42	23,4	0,17
2	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	2,0	2,4	14,8	90	11,1	0,18	0,12	2,0	37,2	0,47
3	439	Печень, тушенная в сметанном соусе	80	20,56	11,6	3,76	203,2	8,1	0,37	0,19	2,73	57,7	8,11
4	516	Макароньы отварные с маслом	150/5	8,4	10,8	41,25	303	0,00	0,62	0,30	6,08	34,9	9,74
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Фрукты свежие	100	0,30	0,00	8,6	39	12,0	0,04	0,08	1,20	10	0,40

7		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			830	36,75	31,12	115,55	900,4	58,9	1,32	0,77	13,0	185,2	19,93
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:			77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0	
Процент % удовлетворения суточной потребности:			70	78	55	65	105	134	91	114	60	187	

День №7

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	492	Тефтели	60/20	25,6	35,2	19,2	393,6	0,00	0,16	0,00	0,00	28,0	1,45
2	520	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,425	40,5	1,05
3	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			475	32,44	35,92	74,94	651,8	0,1	0,26	0,4	0,72	54,6	3,02

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	51	Салат из свеклы с изюмом	60	1,7	3,0	15,2	93	7,5	0,04	0,03	0,40	12,7	0,57
2	155	Суп картофельный с клецками	200	2,9	2,5	21,0	120	7,9	0,08	0,07	0,90	42,4	1,42
3	423	Бефстроганов из говядины	80	17,4	12,3	5,2	203	1,1	0,08	0,20	5,29	51,6	3,4
4	297	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	9,0	35,7	244,5	3,00	0,12	0,36	0,74	275,9	0,49
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	29,14	27,12	107,14	799,7	23,5	0,4	0,7	7,9	404,6	6,92
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:			77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0	
Процент % удовлетворения суточной потребности:			63	57	53	56	49	56	69	73	45	92	

День №8

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	436	Плов с курицей	150	8,1	9,26	31,95	325	0,30	0,04	0,02	0,45	204	0,62
2		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
3	639	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	30,6	118	20,0	0,00	0,07	0,01	2,4	0,06
Итого:			390	16,9	24,66	76,95	687,16	20,43	0,21	0,09	0,8	401,9	0,88

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	49	Салат из моркови с маслом	60	0,9	2,4	6,6	51,6	3,66	0,04	0,21	0,18	4,03	0,56

2	140	Суп-лапша домашняя	200	2,9	2,5	21,0	120	7,9	0,08	0,07	0,90	42,4	1,42
3	433	Говядина, тушенная в соусе	80	12,24	4,72	3,12	105,6	1,0	0,16	0,37	2,64	22,8	3,36
4		Капуста тушенная	150	3,6	0,40	21,3	105,0	0,0	0,04	0,01	0,35	7,0	0,60
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	23,18	10,34	82,06	521,4	16,56	0,36	0,7	4,64	98,23	6,98
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				52	45	48	48	62	48	56	36	46	66

День №9

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	350	Каша пшеничная молочная	150	15,6	26,72	8,16	421,0	0,00	0,48	0,096	2,104	11,20	1,92
2	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
3		Бутерброд с маслом	40/10	7,8	13,7	13,9	215	0,12	0,05	0,05	3,1	58,0	0,6
Итого:			422	23,6	27,04	42,8	760,2	30	1,14	0,716	8,974	27,25	2,36

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1		Салат Пикантный	60	2,1	6,1	19,1	136	57,4	0,02	0,03	0,32	29,4	0,32
2	157	Солянка домашняя	200	11,6	10,64	3,68	155,2	6,96	0,104	0,08	1,24	28,32	0,936
3	436	Жаркое по-домашнему	150	13,35	7,35	16,2	187,5	1,2	0,18	0,33	2,61	27,8	3,36
4		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
5		Фрукты свежие	100	0,30	0,00	8,6	39	12,0	0,04	0,08	1,20	10	0,40
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			750	30,89	24,41	77,62	656,9	81,56	0,424	0,56	5,94	117,52	6,056
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				65	65	36	49	185	130	91	99	13	70

День №10

Завтрак

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	РР	Са	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1		Котлета рыбная	80/5	3,3	6,9	19,05	437,5	3,5	0,22	0,44	0,79	335,3	1,83
2	520	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,425	40,5	1,05
3	685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,1	0,00	0,01	0,05	11,6	0,53
4		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44

Итого:	490	6,54	7,22	53,49	825,7	3,6	0,28	0,47	1,21	354,9	2,8
--------	-----	------	------	-------	-------	-----	------	------	------	-------	-----

Обед:

№ п/п	№ тк*	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
				Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	25	Салат «Степной»	60	1,62	3,12	1,68	42,6	13,2	0,04	0,03	0,40	12,7	0,57
2	113	Борщ украинский	200	2,5	7,6	16,7	145	19,3	0,18	0,13	0,68	65,0	2,00
3		Сардельки лесные	80	15,6	26,72	8,16	336,8	0,00	0,48	0,096	2,104	11,20	1,92
4	520	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5	5,55	0,15	0,105	1,43	40,5	1,05
5		Сок фруктовый	200	0,50	0,00	10,6	44	4,00	0,02	0,02	0,20	14,0	0,60
6		Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,32	19,44	95,2	0,00	0,06	0,02	0,37	8,00	0,44
Итого:			730	28,95	44,51	78,48	827,1	42,05	0,93	0,401	5,184	151,4	6,58
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет:				77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:				46	65	39	48	76	100,8	62	43	46	78

Итоги примерного меню питания школьников возраста 7-11 лет

День	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	С	В	А	PP	Ca	Fe
		Б (г)	Ж(г)	У (г)							
1	1250	37,69	43,71	153,06	1157	76,58	1,67	1,63	19,81	648,15	15,58
2	1205	57,77	76,38	161,06	1468,1	63,61	1,684	1,381	12,69	187,47	8,006
3	1230	32,47	50,63	133,9	1096,9	57,58	0,97	0,431	7,159	260,1	8,89
4	1210	41,05	27,49	188,36	1178,3	73,6	0,68	0,935	7,73	203,31	13,14
5	1130	46,43	69,75	150,87	1413,8	55,48	1,04	0,371	6,244	539,9	7,35
6	1220	53,65	61,62	182,3	1515,4	63,17	1,61	1,27	17,23	657	22,45
7	1200	48,25	45,71	176,28	1325,2	29,31	0,67	0,965	10,95	495,3	11,02
8	1135	40,08	35,0	159,01	1125,9	36,99	0,57	0,79	5,44	500,13	7,86
9	1140	49,83	51,45	120,42	1148,9	111,56	1,564	1,276	14,914	144,77	8,416
10	1130	35,49	51,73	131,97	1136,3	45,65	1,21	0,871	6,394	506,3	9,38
Итого: среднее за 10 дней		44,27	51,35	155,66	1256,58	61,35	1,17	0,99	10,86	414,24	11,21
Суточная потребность для школьников возраста 7-11 лет		77,0	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	15,0	1100	12,0
Процент % удовлетворения суточной потребности:		58	65	46	54	102	59	71	72	38	93

Используется йодированная соль в блюдах и витаминизация в 3-х блюдах.

Примечание: № тк\* — номер технологической карты

«Заказчик»

\_\_\_\_\_ Черепанова Т.Б

«Исполнитель»

\_\_\_\_\_ Прокопчук Г.Л.