

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №6»

Черп /Черепанова Т.Б./

Приказ от 27.02.2019 г. № 01-04-89

2019 г.



Положение

о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в МБОУ «СОШ №6»

I. Общее положение

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания), утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 и Методическими рекомендациями Минобрнауки России по проведению школьных и муниципальных этапов Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» от 21.06.2017 г. №ВК-1581/09.

Данное положение определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2018/2019 учебном году в МБОУ «СОШ №6».

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения и развитии творческих способностей;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

I. Место и сроки проведения «Президентских состязаний»

Президентские состязания проводятся в два этапа:

I этап (школьный)

1-13 марта проведение физических тестов (ответственные учителя физической культуры)

13-16 марта проведение творческого конкурса (ответственные классные руководители).

До 18 марта 2019 года согласно положению, утвержденным директором школы, результаты конкурсов, положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте школы.

II. Руководство проведения «Президентских состязаний»

Организаторами соревнований являются Министерство образования Красноярского края и Министерство спорта Красноярского края.

Руководство проведения школьного этапа осуществляет директор школы, учителя физической культуры и руководитель физкультурно-спортивного клуба «Факел».

IV. Требования к участникам «Президентских состязаний» и условия их допуска

В школьном (первом) этапе Президентские состязания принимают учащиеся с 5 по 9 классы.

В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса 16 человек (8 мальчиков и 8 девочек).

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

В результате отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2019 года.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. Видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за голову, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участники, сидя на полу, ступнями ног касаются центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны. Расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Творческий конкурс.

Соревнования командные. Участвует команда класса, в которую входит 16 участников (8 юношей, 8 девушек).

В случае нарушения регламента, в части количество участников (без уважительной причины), классу-команде, присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Класс команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающее представление:

Об истории и культуре родного края, его достопримечательностях, народных промыслах;

О значении русского языка для жителей региона;

О деятелях искусства и культуры (поэтах, писателях, художниках);

О современных достижениях спортсменов региона;

О работе своих образовательных организации по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.