

**Центр тестирования Всероссийского физкультурно- спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
г. Лесосибирск**

Исх. № 2

Директорам

от «14» января 2021 г.

Служебная записка

График выполнения тестов ГТО учащимися образовательных учреждений в 2021 году.

1. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 11-12 лет (мальчики, девочки): **февраль 2021 г.** Стрельба из электронного оружия. Место проведения: Стадион «Труд» и спортивные залы школ. **Зарегистрировать** учащихся данной возрастной группы на сайте www.gto.ru и предоставить коллективные заявки по форме в Центр тестирования ГТО: **до 31 января 2021 г.**

2. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 11-12 лет (мальчики, девочки): **февраль 2021 г.** Место проведения: спорт. школа №1. Программа: Бег на 30 м, челночный бег, наклон вперед, прыжок в длину с места, подтягивание или сгибание рук.

3. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 9-10 лет (мальчики, девочки): **март 2021 г.** Программа: Бег на 30 м, челночный бег, наклон вперед, прыжок в длину с места, подтягивание или сгибание рук. Место проведения: спорт. школа №1. **Зарегистрировать** учащихся данной возрастной группы на сайте www.gto.ru и предоставить коллективные заявки по форме в Центр тестирования ГТО: **до 28 февраля 2021 г.**

4. Городской Фестиваль ГТО. плавание. Все возрастные группы. **апрель – май 2021 г.** Место проведения: ФСЦ «Енисей».

5. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 6-8 лет (мальчики, девочки): **апрель 2021 г.** Место проведения: спорт. школа №1. Программа: Бег на 30м., челночный бег, наклон вперед, прыжок в длину с места, метание мяча в цель, поднимание туловища. **Зарегистрировать** учащихся данной возрастной группы на сайте www.gto.ru и предоставить коллективные заявки по форме в Центр тестирования ГТО: **до 28 марта 2021г.**

6. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 6-8 лет (мальчики, девочки). **апрель 2021 г.** Место проведения: спорт. школа №1. Программа: смешанное передвижение на 1000 м., подтягивание или сгибание рук, наклон вперед.

7. Выполнение тестов ГТО **по лыжным гонкам.** Все возрастные группы. На городских соревнованиях январь – март 2021 г. лыжная трасса СШ №1

8. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 9-10 лет. **апрель, май 2021г.** Место проведения: Стадион «Труд». Программа: Бег на 60 м, метание мяча, поднимание туловища, бег на 1000 метров.

9. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 11-12 лет. **май 2021 г.** Место проведения: стадион «Труд». Программа: Бег на 60 м, метание мяча, поднимание туловища, бег на 1500 м или 2000 м.

10. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 11-12, 13-15 лет. **май 2021 г.** стадион «Труд». **Программа, согласно краевому положению.**

11. Выполнение всех тестов ГТО учащимися 6-8, 9-10, 11-12, 13-15 лет по предварительной заявке. апрель, май, июнь 2021 г.

12. **Выполнение тестов ГТО учащимися 16-17 лет. январь-март 2021 г. по предварительной заявке.**

13. **Выполнение тестов ГТО учащимися 13-15 лет. январь – июнь 2021 г. по предварительной заявке.**

Состав команд для сборных школ неограниченный. Зачет по 5 лучшим результатам у мальчиков и 5 лучшим результатам у девочек.

14. **Результаты городских соревнований по легкоатлетическому четырехборью и допризывной молодежи будут зачтены, как выполнение тестов ГТО. май 2021 г.**

15. Выполнение тестов ГТО всех возрастных групп по кроссу (бег по пересеченной местности) **май, июнь, сентябрь 2021 г.**

16. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 13-15 и 16-17 лет. **сентябрь 2021 г.** Место проведения: стадион «Труд». Программа: Челночный бег, бег на 30 м., 60 м., 100 м., метание мяча/гранаты, бег на 2 км, 3 км. Зарегистрировать учащихся данной возрастной группы на сайте www.gto.ru и предоставить коллективные заявки по форме в Центр тестирования ГТО: до **10 сентября 2021г.**

17. Кросс «Золотая осень» среди учащихся ОУ. сентябрь 2021 г. Выполнение тестов ГТО по кроссу.

18. Выполнение тестов ГТО. сентябрь – октябрь 2021 г. Место: стадион «Труд». Бег на 30 м., 60 м., 100 м., метание мяча/гранаты, бег на 2 км и 3 км., кросс на 3, 5 км.

19. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 13-15, 16-17 лет. стрельба из электронного оружия. **октябрь 2021 г.** Места проведения: стадион «Труд», спортивные залы школ.

20. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 13-15 лет (юноши, девушки). **октябрь 2021г.** Место проведения: стадион «Труд». Программа: Подтягивание или сгибание рук, наклон вперед, прыжок в длину с места, поднимание туловища.

21. Городской Фестиваль ГТО. плавание. юноши, девушки 13-15, 16-17 лет. **ноябрь 2021г.** Место проведения: ФСЦ «Енисей».

22. городской Фестиваль ГТО среди учащихся 16-17 лет (юноши, девушки). **ноябрь 2021 г.** Место проведения: стадион «Труд». Программа: Спортивная викторина, подтягивание, рывок гири, сгибание рук, наклон вперед, прыжок в длину с места, поднимание туловища.

23. Выполнение всех тестов ГТО. ноябрь – декабрь. По предварительной заявке.

24. Выполнение тестов ГТО по лыжным гонкам. Все возрастные группы. На городских соревнованиях. ноябрь – декабрь 2021 г. лыжная трасса СШ №1

С уважением,
Руководитель Центра тестирования «ГТО»

Лапшин Сергей Витальевич