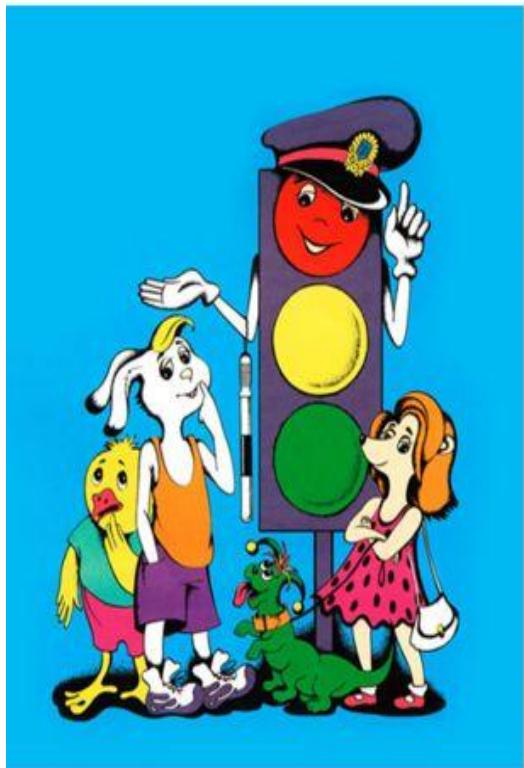


Памятка для родителей «Что могу сделать я?»



1. Быть примером для своего ребенка в поведении на дороге, как пешеход, и как водитель.
2. Пристегиваться в машине сам. Всегда.
3. Использовать автолюльку, автокресло или ремень (по возрасту) для ребенка. Всегда.
4. Купить себе и ребенку флиkerы (светоотражатели) на одежду. Актуально в темное время суток и зимой.
5. Изучать и использовать новую информацию о безопасности детей на дорогах.
6. УЧИТЬ своего ребенка тому, что именно от поведения и образа мысли зависит ЕГО ЖИЗНЬ и ЖИЗНЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, участников дорожного движения.

Памятка велосипедисту



- ❖ Велосипедист должен двигаться по направлению движения автомобилей.
 - ❖ Ехать ровно, не допускать никаких метаний по полосе.
 - ❖ Уметь управлять велосипедом одной рукой, для того, чтобы показывать сигналы.
 - ❖ Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой велосипедист обязан подавать сигналы рукой заблаговременно: **стоп** – вытянутая левая или правая рука вверх; **поворот налево** – вытянутая левая рука (параллельно над землёй); **поворот направо** – правая рука.
 - ❖ Перед объездом стоящего вдоль обочины транспорта, велосипедист должен посмотреть через левое плечо, если нет опасности, то показать сигнал – вытянутую руку влево, объехать слева и снова занять своё положение, придерживаясь правой стороны. Если впереди яма или открытый люк, то велосипедист показывает сигнал – опущенная рука в ту сторону, откуда опасность, чтобы следующий велосипедист или другой водитель смог избежать этого препятствия.
 - ❖ Необходимо заранее продумать маршрут, лучше выбрать второстепенные дороги, где меньше автомобилей и более безопасно.
 - ❖ **Никогда не двигаться за машиной, лучше двигаться с боку.**
 - ❖ На пешеходном переходе, при наличии пешеходов, велосипедист обязан остановиться и пропустить их.
 - ❖ Если вам надо оказаться на другой стороне дороги, то вы должны сойти с велосипеда и перейти по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.
 - ❖ **Запрещается выезжать на встречную полосу дороги.**
 - ❖ Велосипедист должен быть максимально заметен – яркая одежда, кроссовки со светоотражающими элементами. Можно использовать фликеры и светоотражающие манжеты. Личная защита - экипировка: велошлем, налокотники, наколенники.
 - ❖ Для тёмного времени суток лучше иметь мигающий сзади маячок – для водителей, а на шлеме фонарь, чтобы лучше видеть дорогу. Можно использовать и обычные светоотражающие элементы, фонарь спереди велосипеда.
 - ❖ Во время езды не разговаривать по сотовому телефону, не слушать музыку в наушниках.
 - ❖ На велосипеде иметь специальную бутылочку с водой.
- Помни, что за несоблюдение правил дорожного движения грозит штраф от 200 до 1500 рублей.**



Соблюдая правила велосипедистов, вы сохраните себе и другим участникам дорожного движения жизнь!
Счастливого пути!

КУДА И КАК ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

**В каждом городе есть службы безопасности,
телефоны этих служб надо знать наизусть!**



**Единый телефон
службы спасения**

01



**Телефон службы
охраны правопорядка
(милиция)**

02



**Телефон службы
охраны здоровья
(«скорая помощь»)**

03



**Телефон
службы газа**

04

**При обращении за помощью по телефону
надо сообщить:**

- причину вызова;
- свою фамилию и имя;
- домашний адрес и номер телефона

**НЕЛЬЗЯ
вешать трубку телефона до окончания разговора!**

Памятка для родителей по обучению детей правилам дорожного движения

1. Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать - ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
2. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы вы при этом не торопились.
3. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком “Пешеходный переход”.
4. Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть.
5. Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге, показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
6. Не выходите с ребенком из-за кустов или машины, не осмотрев предварительно дорогу, – это типичная ошибка и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.
7. Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части.





Дорога в школу должна быть безопасной!



Памятка юного пешехода.

Дорогой друг! Каждый день, выходя на улицу, ты становишься пешеходом, а значит – полноправным участником дорожного движения. От тебя, как и от водителя, требуется соблюдение определенных правил, которые необходимы для поддержания порядка на проезжей части, сохранения твоей жизни и здоровья.

- **Переходи проезжую часть дороги** на перекрестке только **на разрешающий (зелёный) сигнал светофора** по пешеходному переходу! Предварительно убедись, что все автомобили остановились и уступают тебе дорогу.
- **Подошел к дороге – остановись.** Прекрати все разговоры, осмотрись по сторонам и прислушайся.
- Убедись, что все автомобили остановились и нет опасности для перехода дороги.
- Выбери безопасный маршрут в школу, обрати внимание на опасные участки дороги – перекрестки, нерегулируемые пешеходные переходы.
- Ожидать общественный транспорт разрешается только на остановке общественного транспорта.



Виден - значит ЖИВ!

В темное время суток обязательно обозначь себя **световозвращающими элементами!** Они могут быть на обуви, головных уборах, одежде.

Световозвращающие подвески можно прикрепить к ранцу (портфелю, сумке).

Светоотражатель на одежде - реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге.

