



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "СОШ № 6"

Черепанова Т.Б.

"1" сентября 2021г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель Заплатин А.С.

"01" сентября 2021г. З.В. Заплатин

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

**МБОУ " СОШ № 6 " с 01 Сентября 2021 года.
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, г. ЛЕСОСИБИРСК ул. Просвещения ,32)**

**Основное меню для организации питания детей
в муниципальном общеобразовательном учреждении**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход порц.	Пищевые вещества			Энерг. Ценн (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б (г)	Ж (г)	У (г)		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Неделя: первая	День: понедельник	Сезон: осенне-зимний			Возрастная категория: с 6-10 лет ; 11-18 лет								
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-25к-2020	Каша рисовая с маслом	200/10	4,5	13,6	25,0	261,0	0,05	1,0	0,08	0,0	135,0	99,0	20,0	0,7
54-1з-2020	Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,0	36,3	0,0	0,0	26,0	0,0	100,0	54,4	4,7	0,06
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	6,6	27,6	0,0	0,7	0,0	0,01	7,9	9,8	5,2	0,9
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,0	40,4	0,0	0,5	0,0	0,0	5,1	3,4	3,84	0,38
	Итого:		12	17,6	63,1	481,1	0,15	2,2	26,08	0,01	263,6	217	54,14	3
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-25к-2020	Каша рисовая с маслом	200/10	4,5	13,6	25,0	261,0	0,05	1,0	0,08	0,0	135,0	99,0	20,0	0,7
54-1з-2020	Сыр порционно	12	2,3	3,6	0,0	43,6	0,0	0,0	39,0	0,0	120,0	65,28	5,64	0,07
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	6,6	27,6	0,0	0,7	0,0	0,01	7,9	9,8	5,2	0,9
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,0	40,4	0,0	0,5	0,0	0,0	5,1	3,4	3,84	0,38
	Итого:		12	17,6	63,1	481,1	0,15	2,2	26,08	0,01	263,6	217	54,14	3
	Горячий Обед для младших классов													
54-3з-2020	Свежий помидор порционно	100	0,83	0,0	6,33	29,17	0,07	25,0	133,33	0,0	13,33	26,67	20,0	1,4
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	2,08	6,08	7,25	91,95	0,05	37,25	118,75	1,65	55,5	44,25	18,75	0,75
54-	Плов из говядины	25/150	15,5	13,2	40,3	341,9	0,1	1,6	113,0	0,1	34,0	198,0	34,0	2,4

11м-2020														
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,8	0,0	28,4	117,0	0,01	0,3	0,0	0,1	29,7	30,7	37,7	4,8
	Итого:		23,81	19,88	104,78	695,8	0,33	64,15	365,08	1,85	148,13	350,02	130,85	10,31
	Горячий Обед для старших классов													
54-3з-2020	Свежий помидор порционно	100	0,83	0,0	6,33	29,17	0,07	25,0	133,33	0,0	13,33	26,67	20,0	1,4
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	2,08	6,08	7,25	91,95	0,05	37,25	118,75	1,65	55,5	44,25	18,75	0,75
54-11м-2020	Плов из говядины	25/200	15,5	13,2	40,3	341,9	0,1	1,6	113,0	0,1	34,0	198,0	34,0	2,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,8	0,0	28,4	117,0	0,01	0,3	0,0	0,1	29,7	30,7	37,7	4,8
	Итого:		23,81	19,88	104,78	695,8	0,33	64,15	365,08	1,85	148,13	350,02	130,85	10,31
	Полдник													
	Печенье сахарное	50	3,8	11,7	37,2	208,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
	Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	116	0,06	2,0	0,04	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2
	Итого:		9,4	18,1	46,6	324	0,1	2	0,27	0	257	227	38	0,2
	Всего:		45,21	55,58	214,48	1501	0,58	68,35	391,43	1,86	668,73	794,02	222,99	13,51
	Всего		45,21	56,18	214,48	1508	0,58	68,35	404,43	1,86	688,73	804,9	223,93	13,52
	Неделя: первая		День : вторник			Сезон: осенне-зимний			Возрастная категория: с 6-10 лет ; 11-18 лет					
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	180	16,8	9,4	28,6	296,7	0,05	1,2	0,03	1,52	41,2	105,0	64,4	4,2
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого		21,6	10	57,5	438,9	0,15	1,2	0,03	1,52	61,9	163,7	89,2	5,96
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200/25	22,4	12,53	38,13	395,6	0,07	1,5	0,05	1,63	54,93	115,0	86,13	5,6
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8

	Итого:		37,17	21,8	70,4	631,8	0,87	2,13	205,5	0,8	467,73	654,17	98	3,39
	Горячий Обед для младших классов													
54-13з-2020	Салат из отварной свеклы	100	1,33	4,5	7,67	76,17	0,0	1,67	0,0	0,0	36,67	41,67	41,67	1,35
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,45	6,18	14,58	123,6	0,08	21,5	79,5	1,33	41,5	74,75	26,75	0,75
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
54-9р-2020	Рыба запеченная в сметане (минтай)	100	15,75	24,88	5,5	322,38	0,13	0,0	145,0	0,1	122,5	157,5	68,75	1,25
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-9хн-2020	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,4	60,1	0,01	7,5	0,0	0,0	119,5	16,1	6,5	0,2
	Итого		27,08	36,98	87,25	909,1	0,59	65,34	276,5	1,56	397,1	468,42	208,07	6,51
	Горячий Обед для старших классов													
54-13з-2020	Салат из отварной свеклы	100	1,33	4,5	7,67	76,17	0,0	1,67	0,0	0,0	36,67	41,67	41,67	1,35
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,45	6,18	14,58	123,6	0,08	21,5	79,5	1,33	41,5	74,75	26,75	0,75
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
54-9р-2020	Рыба запеченная в сметане (минтай)	100	15,75	24,88	5,5	322,38	0,13	0,0	145,0	0,1	122,5	157,5	68,75	1,25
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-9хн-2020	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,4	60,1	0,01	7,5	0,0	0,0	119,5	16,1	6,5	0,2
	Итого		16,53	43,86	96,25	909,1	0,59	65,34	276,5	1,56	397,1	468,42	208,07	6,51
	Полдник													
	Булочка домашняя	50	4,0	4,6	27,6	210,0	0,04	0,0	0,1	0,0	16,0	44,0	6,0	0,6
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	0,1	1,0	26,0	0,0	163,0	151,0	39,0	1,0
	Итого	8,6	8,9	40	316,7	0,14	1	26,1	0	179	195	45	1,6	8,6
	Всего		57,58	190,15	1630	1,43	59,47	415,1	2,13	892,67	1042,42	308,32	10,42	64,78
	Всего		52,63	206,65	1858	1,6	68,47	508,1	2,36	1043,83	1317,59	351,07	11,5	62,3
Неделя: первая день: среда Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: с 6-10 лет ; 11-18 лет														
	Горячий завтрак для младших классов													
54-1г-	Макаронные изделия	150	5,0	5,3	35,0	208,0	0,1	0,0	34,0	0,0	67,0	46,0	9,0	

2020	отварные													1,0
54-15м-2020	Сосиска отварная	100	12,88	25,88	47,5	252,5	0,03	0,0	0,3	0,0	27,5	168,75	20,0	1,63
	Апельсин	100	1,8	0,0	8,4	76,0	0,08	12,0	0,0	0,0	68,0	46,0	13,0	0,6
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,04	0,3	6,0	0,1	128,0	124,0	35,63	1,2
	Итого		25,5	30,1	79,2	812,4	0,34	12,3	40,2	0,1	300,6	401,4	94,03	5,06
	Горячий завтрак для старших классов													
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	46,67	277,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
54-15м-2020	Сосиска отварная	100	12,88	25,88	47,5	252,5	0,03	0,0	0,3	0,0	27,5	168,75	20,0	1,63
	Апельсин	100	1,8	0,0	8,4	76,0	0,08	12,0	0,0	0,0	68,0	46,0	13,0	0,6
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,04	0,3	6,0	0,1	128,0	124,0	35,63	1,2
	Итого		29,75	37,05	136,2	812,4	0,38	12,3	51,63	0,1	328,43	395,28	101,03	5,72
	Горячий Обед для младших классов													
54-2з-2020	Свежий огурец порционно	100	0,83	0,0	3,0	15,17	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,38	26,28	139,03	0,15	21,5	36,75	0,75	32,25	78,0	30,0	1,0
54-8г-2020	Капуста тушеная	200	4,8	6,67	21,07	162,67	0,13	116,0	318,67	0,13	126,67	94,67	42,67	2,0
54-4м-2020	Котлета из говядины с соусом	100/50	18,8	15,87	15,2	278,67	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-7хн-2020	Компот из с/ф	200	0,6	0,0	22,7	93,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого		32,78	25,52	110,75	804,5	0,68	147,5	405,42	0,88	263,28	518,07	145,07	7,53
	Горячий Обед для старших классов													
54-2з-2020	Свежий огурец порционно	100	0,83	0,0	3,0	15,17	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,38	26,28	139,03	0,15	21,5	36,75	0,75	32,25	78,0	30,0	1,0

54-8г-2020	Капуста тушеная	200	4,8	6,67	21,07	162,67	0,13	116,0	318,67	0,13	126,67	94,67	42,67	2,0
54-4м-2020	Котлета из говядины с соусом	100/50	18,8	15,87	15,2	278,67	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-7хн-2020	Компот их с/ф	200	0,6	0,0	22,7	93,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого		32,78	25,52	110,75	804,5	0,68	147,5	405,42	0,88	263,28	518,07	145,07	7,53
	Полдник													
	Вафли	60	1,2	7,2	38,4	324,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	24,0	2,4	0,24
54-6гн-2020	Чай с сахаром и молоком	200/15	1,5	1,4	8,6	52,9	0,01	0,2	3,0	0,0	65,6	53,8	11,4	0,9
	Итого		2,7	8,6	47	376,9	0,01	0,2	3	0	70,4	77,8	13,8	9,24
	Всего		56,02	59,37	228,6	1778	0,94	131	360,95	0,95	589,55	922,94	234,49	20,79
	Всего		65,23	71,17	293,9	1994	1,07	160	460,05	0,98	662,11	991,15	259,9	22,49
	Неделя: первая день: четверг Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: с 6-10 лет ; 11-18 лет													
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-2р-2020	Биточки рыбные с соусом	80/50	14,08	5,44	5,92	279,9	0,16	0,8	44,0	0,16	22,4	169,6	31,2	0,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-7хн-2020	Компот из с/ф	200	0,6	0,0	22,7	93,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		22,28	11,74	74,82	647,2	0,46	26,8	83	0,26	84,1	316	84,6	3,26
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-2р-2020	Биточки рыбные с соусом	100/50	17,6	6,8	7,4	161,2	0,2	1,0	55,0	0,2	28,0	212,0	39,0	1,0
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-7хн-2020	Компот из с/ф	200	0,6	0,0	22,7	93,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		26,8	15	84,2	581,3	0,57	35,67	107	0,33	105,03	390,4	103,4	3,96
	Горячий Обед для младших классов													
54-6з-2020	Салат из св.капусты с помидором	100	1,5	5,0	6,0	70,0	0,05	30,0	0,0	0,0	44,0	47,0	28,0	0,83

54-2с-2020	Борщ со свежей капусты со сметаной	250/20	2,15	6,1	12,98	115,43	0,08	22,0	78,75	0,08	50,5	61,0	33,0	1,5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,67	57,07	349,87	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	17,25	14,0	4,13	211,75	0,13	3,38	26,88	0,0	16,25	200,0	21,25	2,5
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		30,55	29,4	94,28	760,6	0,73	55,4	134,25	0,18	183	535,2	171,6	11,49
	Горячий Обед для старших классов													
54-6з-2020	Салат из св. капусты с помидором	100	1,5	5,0	6,0	70,0	0,05	30,0	0,0	0,0	44,0	47,0	28,0	0,83
54-2с-2020	Борщ со свежей капусты со сметаной	250/20	2,15	6,1	12,98	115,43	0,08	22,0	78,75	0,08	50,5	61,0	33,0	1,5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,67	57,07	349,87	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	17,25	14,0	4,13	211,75	0,13	3,38	26,88	0,0	16,25	200,0	21,25	2,5
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		36,73	34,37	109,38	890,5	0,89	56,08	150,96	0,21	203,58	644,2	198,52	13,76
	Полдник													
	Печенье сахарное	50	3,8	11,7	37,2	208,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,04	0,3	6,0	0,1	128,0	124,0	35,63	1,2
	Итого		7,6	15,2	48,3	298,8	0,08	0,3	6,23	0,1	143	169	45,63	1,2
	Всего		60,43	56,34	217,4	1707	1,27	82,5	223,48	0,54	410,1	1020,2	301,83	15,95
	Всего		71,13	64,57	241,9	1771	1,54	92,05	264,19	0,64	451,61	1203,6	347,55	18,92
	Неделя: первая День: пятница Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет.													
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-11м-2020	Плов из говядины	25/150	15,5	13,2	40,3	341,9	0,1	1,6	113,0	0,1	34,0	198,0	34,0	2,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96

	Итого:		20,3	13,8	69,2	484,1	0,2	1,6	113	0,1	54,7	256,7	58,8	4,16
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-11м-2020	Плов из говядины	25/200	17,5	15,7	47,4	365,1	0,1	2,6	135,8	0,1	46,3	221,5	39,6	4,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		22,3	16,3	76,3	507,3	0,2	2,6	135,8	0,1	67	280,2	64,4	5,86
	Горячий Обед для младших классов													
54-5з-2020	Салат из свежих овощей	100	0,67	5,0	3,67	62,17	0,05	18,33	106,67	0,0	30,0	30,00	16,67	1,12
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	2,08	6,08	7,25	91,95	0,05	37,25	118,75	1,65	55,5	44,25	18,75	0,75
54-16м-2020	Печень по-строгановски	100	17,88	18,75	1,63	182,50	0,19	21,25	0,5	0,13	23,75	332,5	26,25	1,0
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	46,67	277,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		26,85	31,98	76,12	756,2	0,45	72,58	259,82	1,75	192,2	444,95	90,22	5,43
	Горячий Обед для старших классов													
54-5з-2020	Салат из свежих овощей	100	0,67	5,0	3,67	62,17	0,05	18,33	106,67	0,0	30,0	30,00	16,67	1,12
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	2,08	6,08	7,25	91,95	0,05	37,25	118,75	1,65	55,5	44,25	18,75	0,75
54-16м-2020	Печень по-строгановски	100	17,88	18,75	1,63	182,5	0,19	21,25	0,5	0,13	23,75	332,5	26,25	1,0
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	46,67	277,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		32,1	37,5	88,12	756,2	0,52	76,83	271,25	1,78	219,28	471,58	98,47	5,96
	Полдник													

	Печенье сахарное	50	3,8	11,7	37,2	208,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
	Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	108,0	0,04	0,0	0,2	0,0	248,0	184,0	28,0	0,2
	Итого		9,6	16,7	45,6	316	0,08	0	0,43	0	263	229	38	0,2
	Всего		56,75	62,48	190,9	1450	0,73	74,18	373,25	1,85	509,9	930,65	187,02	9,79
	Всего		64	70,5	210	1580	0,8	79,43	407,48	1,88	549,28	980,78	200,87	12,02
	Неделя: первая		День : суббота		Сезон: осенне-зимний		Возрастная категория: с 6-10 лет ; 11-18 лет							
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-21к-2020	Каша манная с маслом	200/10	4,5	13,6	25,0	261,0	0,05	1,0	0,08	0,0	135,0	99,0	20,0	0,7
54-19з-2020	Масло сливочное порционно	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	50,0	0,0	2,0	2,0	0,0	0,02
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,04	0,3	6,0	0,1	128,0	124,0	35,63	1,2
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Мандарин	100	1,8	0,0	8,4	76,0	0,08	12,0	0,0	0,0	68,0	46,0	13,0	0,6
	Итого		14,8	26	67,1	618,5	0,27	13,3	56,08	0,1	348,6	321,4	89,03	3,48
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-21к-2020	Каша манная с маслом	200/10	4,5	13,6	25,0	261,0	0,05	1,0	0,08	0,0	135,0	99,0	20,0	0,7
54-19з-2020	Масло сливочное порционно	12	0,12	9,96	0,12	89,88	0,0	0,0	60,0	0,0	2,4	2,4	0,0	0,02
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,04	0,3	6,0	0,1	128,0	124,0	35,63	1,2
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Мандарин	100	1,8	0,0	8,4	76,0	0,08	12,0	0,0	0,0	68,0	46,0	13,0	0,6
	Итого		14,82	27,66	67,12	633,5	0,27	13,3	66,08	0,1	349	321,8	89,03	3,48
	Горячий Обед для младших классов													
54-16з-2020	Салат Винегрет	100	1,25	8,88	7,5	114,75	0,01	2,5	11,25	0,0	26,25	40,0	17,5	1,05
54-12с-2020	Суп картофельный с рыбными консервами	250	9,9	4,88	17,95	155,15	0,13	18,25	102,0	0,08	99,75	153,25	48,25	1,25
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	150/25	16,8	9,4	28,6	296,7	0,05	1,2	0,03	1,52	41,2	105,0	64,4	4,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8

	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого		32,75	23,76	82,95	708,8	0,29	21,95	113,28	1,6	187,9	356,95	154,95	8,26
	Горячий Обед для старших классов													
54-16з-2020	Салат Винегрет	100	1,25	8,88	7,5	114,75	0,01	2,5	11,25	0,0	26,25	40,0	17,5	1,05
54-12с-2020	Суп картофельный с рыбными консервами	250	9,9	4,88	17,95	155,15	0,13	18,25	102,0	0,08	99,75	153,25	48,25	1,25
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200/25	22,4	12,53	38,13	395,6	0,07	1,5	0,05	1,63	54,93	115,0	86,13	5,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого		38,35	26,89	92,48	807,7	0,31	22,25	113,3	1,71	201,63	366,95	176,68	9,66
	Полдник													
	Булочка домашняя	50	4,0	4,6	27,6	210,0	0,04	0,0	0,1	0,0	16,0	44,0	6,0	0,6
	Сок фруктовый	200	0,5	0,1	10,1	92,0	0,01	5,2	0,0	0,0	51,0	70,0	4,0	1,4
	Итого		4,5	4,7	37,7	302	0,05	5,2	0,1	0	67	114	10	2
	Всего		52,05	54,46	187,8	1629	0,61	40,45	169,46	1,7	603,5	792,35	253,98	13,74
	Всего		57,67	59,25	197,3	1743	0,63	40,75	179,48	1,81	617,63	802,75	275,71	15,14
	Неделя: вторая			День: понедельник		Сезон: осенне-зимний		Возрастная категория: с 6 -10 лет; 11-18 лет						
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-3г-2020	Макароны запеченные с сыром	200/20	11,29	10,27	44,88	317,24	0,03	0,15	24,93	0,12	306,53	177,47	22,0	1,03
54-19з-2020	Масло сливочное порционно	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	50,0	0,0	2,0	2,0	0,0	0,02
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,07	0,1	1,0	26,0	0,0	163,0	151,0	39,0	1,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,0	40,4	0,0	0,5	0,0	0,0	5,1	3,4	3,84	0,38
	Итого:		20,99	23,87	88,88	654,4	0	1,65	100,93	0,12	492,23	384,27	85,24	3,39
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-3г-2020	Макароны запеченные с сыром	200/20	11,29	10,27	44,88	317,24	0,03	0,15	24,93	0,12	306,53	177,47	22,0	1,03
54-19з-	Масло сливочное порционно	12	0,12	9,96	0,12	89,88	0,0	0,0	60,0	0,0	2,4	2,4	0,0	0,02

2020														
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,07	0,1	1,0	26,0	0,0	163,0	151,0	39,0	1,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,0	40,4	0,0	0,5	0,0	0,0	5,1	3,4	3,84	0,38
	Итого:		21,01	25,53	88,9	669,4	0	1,65	110,93	0,12	492,63	384,67	85,24	3,39
	Горячий Обед для младших классов													
54-2з-2020	Свежие овощи порционно	100	0,83	0,0	3,0	15,17	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
54-5с-2020	Суп картофельный с м/фрикадельками	250/35	10,93	4,2	20,63	163,93	0,15	23,5	43,75	0,13	28,25	134,75	37,0	1,75
54-2г-2020	Рис с овощами	200	3,69	4,85	37,52	213,0	2,02	0,0	0,2	0,0	3,22	53,16	17,51	0,35
54-4м-2020	Биточки из говядины с соусом	100/50	18,8	15,87	15,2	278,67	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
54-14хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,8	0,0	14,6	61,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		35,89	22,34	110,4	792,1	0	51	208,95	0,13	135,87	486,65	123,17	11,69
	Горячий Обед для старших классов													
54-2з-2020	Свежие овощи порционно	100	0,83	0,0	3,0	15,17	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
54-5с-2020	Суп картофельный с м/фрикадельками	250/35	10,93	4,2	20,63	163,93	0,15	23,5	43,75	0,13	28,25	134,75	37,0	1,75
54-2г-2020	Рис с овощами	200	3,69	4,85	37,52	213,0	2,02	0,0	0,2	0,0	3,22	53,16	17,51	0,35
54-4м-2020	Биточки из говядины с соусом	100/50	18,8	15,87	15,2	278,67	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
54-14хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,8	0,0	14,6	61,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		39,65	25,52	113,5	847,9	0	51	216,95	0,13	148,93	537,31	130,91	12,23
	Полдник													
	Плюшка домашняя	100	7,7	2,4	53,4	254,0	0,0	0,0	0,02	0,0	26,0	85,0	34,0	1,6
	Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	116	0,06	2,0	0,04	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2
	Итого		13,3	8,8	62,8	370	0	2	0,06	0	268	267	62	1,8

	Всего		70,18	55,01	262,1	1817	0	54,65	309,94	0,25	896,1	1137,92	270,41	16,88
	Всего		73,96	59,85	265,2	1887	0	54,65	327,94	0,25	909,56	1188,98	278,15	17,42
	Неделя: вторая День: вторник Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18 лет.													
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-7к-2020	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	8,6	11,5	45,2	318,5	0,4	0,8	71,0	0,2	155,0	225,0	70,0	3,2
54-1з-2020	Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,0	36,3	0,0	0,0	26,0	0,0	100,0	54,4	4,7	0,06
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		15,8	15,1	74,4	498,2	0,5	1,5	97	0,2	278,5	339,6	100,3	5,12
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-7к-2020	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	8,6	11,5	45,2	318,5	0,4	0,8	71,0	0,2	155,0	225,0	70,0	3,2
54-1з-2020	Сыр порционно	12	2,3	3,6	0,0	43,6	0,0	0,0	39,0	0,0	120,0	65,28	5,64	0,07
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		15,8	15,7	74,4	505,5	0,5	1,5	110	0,2	298,5	350,48	101,24	5,13
	Горячий Обед для младших классов													
54-19з-2020	Свекла отварная с сыром	100	1,5	5,33	13,83	109,17	0,02	1,67	0,0	0,0	40,0	45,0	48,33	2,73
54-15с-2020	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/20	1,5	1,98	13,23	76,7	0,05	10,5	65,25	0,03	21,75	41,25	17,0	1,0
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,67	57,07	349,87	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
54-2р-2020	Котлета рыбная с соусом	100/50	17,06	6,8	7,4	161,2	0,2	1,0	55,0	0,2	28,0	212,0	39,0	1,0
54-18хн-2020	Напиток из чернослива	200	0,8	0,0	28,4	117,0	0,01	0,3	0,0	0,1	29,7	30,7	37,7	4,8
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		30,68	19,85	126,7	961	0,74	13,27	143,25	0,39	181,45	543,95	222,63	15,59
	Горячий Обед для старших классов													
54-19з-	Свекла отварная с сыром	100	1,5	5,33	13,83	109,17	0,02	1,67	0,0	0,0	40,0	45,0	48,33	2,73

2020														
54-15с-2020	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/20	1,5	1,98	13,23	76,7	0,05	10,5	65,25	0,03	21,75	41,25	17,0	1,0
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,67	57,07	349,87	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
54-2р-2020	Котлета рыбная с соусом	100/50	17,6	6,8	7,4	161,2	0,2	1,0	55,0	0,2	28,0	212,0	39,0	1,0
54-18хн-2020	Напиток из чернослива	200	0,8	0,0	28,4	117,0	0,01	0,3	0,0	0,1	29,7	30,7	37,7	4,8
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого :		36,93	23,38	142,4	929,7	0,91	13,47	165,58	0,46	204,38	655,35	253,1	17,56
	Полдник													
	Конфета шоколадная	50	4,0	10,0	18,6	103,0	0,04	10,0	0,0	0,0	38,0	32,0	0,0	0,5
54-2020	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,0	11,9	22,6	227,0	0,1	0,0	76,0	0,0	117,6	106,8	25,1	1,04
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого		11,3	21,9	47,9	357,6	0,14	10	76	0	155,6	138,8	25,1	1,54
	Всего		57,78	56,85	249	1817	1,38	24,77	316,25	0,59	615,55	1022,35	348,03	22,25
	Всего		64,03	60,98	264,7	1793	1,55	24,97	351,58	0,66	658,48	1144,63	379,44	24,23
	Неделя: вторая День: среда Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18 лет.													
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-7о-2020	Омлет с колбасой	200	15,3	14,9	1,74	285,0	95,4	45,24	1,01	2,01	195,81	0,15	2,4	0,04
	Бананы	100	3,0	0,0	22,4	180,0	0,02	5,0	0,0	0,0	16,0	16,0	14,0	0,0
54-19з-2020	Масло порционно	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	50,0	0,0	2,0	2,0	0,0	0,02
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого		20,2	21,8	52,14	697,1	82,52	40,24	51,01	0,1	163,51	76,75	40,2	1,8
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-7о-2020	Омлет с колбасой	200	15,3	14,9	1,74	285,0	95,4	45,24	2,01	0,2	195,81	0,15	2,4	0,04
	Бананы	100	3,0	0,0	22,4	180,0	0,02	5,0	0,0	0,0	16,0	16,0	14,0	0,0
54-19з-	Масло порционно	12	0,12	9,96	0,12	89,88	0,0	0,0	60,0	0,0	2,4	2,4	0,0	0,02

2020														
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого		23,22	25,46	53,16	697,1	95,52	50,24	62,01	0,2	234,91	77,25	41,2	1,82
	Горячий Обед для младших классов													
54-2з-2020	Свежий огурец порционно	100	0,83	0,0	3,0	15,17	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,45	6,18	14,58	123,6	0,08	21,5	79,5	1,33	41,5	74,75	26,75	0,75
54-15м-2020	Сосиска отварная	100	12,88	25,88	47,5	252,5	0,03	0,0	0,3	0,0	27,5	168,75	20,0	1,63
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,7	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
54-26гн-2020	Напиток из цикория	200	0,8	0,0	14,6	61,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		21,98	33,18	80,58	779,4	0,52	83,67	264,80	1,46	182,46	467,57	128,48	11,84
	Горячий Обед для старших классов													
54-2з-2020	Огурец порционно	100	0,83	0,0	3,0	15,17	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,45	6,18	14,58	123,6	0,08	21,5	79,5	1,33	41,5	74,75	26,75	0,75
54-15м-2020	Сосиска отварная	100	12,88	25,88	47,5	252,5	0,03	0,0	0,3	0,0	27,5	168,75	20,0	1,63
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
54-26гн-2020	Напиток из цикория	200	0,8	0,0	14,6	61,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		25,56	40,26	133,8	779,4	0,52	83,67	264,8	1,46	182,46	467,57	128,48	11,84
	Полдник													
	Печенье сахарное	50	3,8	11,7	37,2	208,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
	Напиток кисломолочный	200	6	0,5	4,0	62,0	0,04	0,7	0,0	0,0	252,0	95,0	15,0	0,1

	Итого		9,8	12,2	41,2	270	0,08	0,7	0,23	0	267	140	25	0,1
	Всего		51,98	67,18	173,9	1558	83,04	115,94	302,94	1,53	592,14	618,57	178,68	12,91
	Всего		58,58	77,92	228,1	1747	96,12	134,61	327,04	1,66	684,37	684,82	194,68	13,76
	Неделя: вторая День: четверг Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18лет.													
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-8м-2020	Тефтели из говядины с соусом	100/50	14,0	10,0	7,83	176,83	0,0	3,33	15,0	0,0	23,33	188,33	28,33	21,67
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	46,67	277,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-5хн-2020	Компот из кураги	200	1,8	0,0	28,6	121,4	0,01	0,4	0,0	0,0	59,3	54,0	38,9	4,5
	Итого:		22,6	13,9	92,37	586,7	0,21	3,07	46	0	160,57	301,07	90,97	8,19
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-8м-2020	Тефтели из говядины с соусом	100/50	14,0	10,0	7,83	176,83	0,0	3,33	15,0	0,0	23,33	188,33	28,33	21,67
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	46,67	277,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-5хн-2020	Компот из кураги	200	1,8	0,0	28,6	121,4	0,01	0,4	0,0	0,0	59,3	54,0	38,9	4,5
	Итого:		27,07	17,67	105,6	691,4	0,24	3,73	60,33	0	187,56	298,86	99,63	28,46
	Горячий Обед для младших классов													
54-17з-2020	Салат из моркови и чернослива	100	1,5	0,0	23,67	101,5	0,07	5,0	275,0	0,0	58,33	61,67	53,33	4,15
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8,87	5,4	23,08	176,38	0,25	15,0	36,75	0,08	41,25	115,25	42,5	2,5
54-9г-2020	Рагу овощное	200	3,87	9,87	20,53	186,53	0,13	42,67	201,33	0,13	90,67	106,67	44,00	1,07
54-4м-2020	Шницель из говядины с соусом	100/50	18,8	15,87	15,2	278,67	0,27	0,0	40	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		33,21	26,09	103,5	784,1	0,73	52,7	494,75	0,18	243,35	519,79	185,36	11,44
	Горячий Обед для старших классов													
54-17з-2020	Салат из моркови и чернослива	100	1,5	0,0	23,67	101,5	0,07	5,0	275,0	0,0	58,33	61,67	53,33	4,15

54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250/25	8,87	5,4	23,08	176,38	0,25	15,0	36,75	0,08	41,25	115,25	42,5	2,5
54-9г-2020	Рагу овощное	200	3,87	9,87	20,53	186,53	0,13	42,67	201,33	0,13	90,67	106,67	44,0	1,07
54-4м-2020	Шницель из говядины с соусом	100/50	18,8	15,87	15,2	278,67	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		37,94	31,74	111,7	886,5	0,82	63,37	553,08	0,21	279,08	597,12	204,1	12,25
	Полдник													
	Печенье сахарное	50	3,8	11,7	37,2	208,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		4	11,7	43,6	234,4	0,04	0	0,23	0	20,1	53,3	14,4	0,8
	Всего		59,81	51,69	239,5	1605	0,98	55,77	540,98	0,18	424,02	874,16	290,73	20,43
	Всего		69,01	61,11	260,9	1812	1,1	67,1	613,64	0,21	486,74	949,28	318,13	41,51
	Неделя: вторая День: пятница Сезон: осенне-зимний Возрастная категория: с 6 -10 лет; 11-18 лет.													
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-1т-2020	Запеканка из творога со сг. молоком	180/30	18,0	16,0	41,5	228,0	0,22	1,2	0,06	0,01	148,0	197,0	21,0	0,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		23,3	27,8	73,9	606,6	0,52	0	34,2	0,1	94,7	400,7	108,8	8,36
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-1т-2020	Запеканка из творога со сг. молоком	180/30	18,0	19,0	46,7	289,6	0,28	1,7	0,08	0,01	253,9	197,0	26,0	0,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		22,8	19,6	75,6	431,8	0,38	1,7	0,08	0,01	274,6	255,7	50,8	2,16
	Горячий Обед для младших классов													
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	2,5	10,0	11,33	145,83	0,07	63,33	160,0	0,0	70,0	50,0	25,0	1,48
54-2с-2020	Борщ со свежей капусты со сметаной	250/20	2,15	6,1	12,98	115,43	0,08	22,0	78,75	0,08	50,5	61,0	33,0	1,5
54-6г-	Рис отварной	200	4,8	6,93	50,67	284,67	0,0	0,0	45,33	0,0	22,67	72,0	16,0	1,07

2020														
54-11р-2020	Рыба тушеная с овощами (минтай)	100	13,86	7,29	6,43	146,57	0,14	7,14	100,43	0,14	22,86	31,43	62,86	0,0
54-26гн-2020	Кисель из концентрата	200	0,0	0,0	33,4	162,0	0,0	20,0	0,0	0,0	2,4	3,85	0,0	0,06
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		23,94	27,73	123,4	970,3	0,36	111,04	353,09	0,19	173,79	244,39	140,69	4,8
	Горячий Обед для старших классов													
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	2,5	10,0	11,33	145,83	0,07	63,33	160,0	0,0	70,0	50,0	25,0	1,48
54-2с-2020	Борщ со свежей капусты со сметаной	250/20	2,15	6,1	12,98	115,43	0,08	22,0	78,75	0,08	50,5	61,0	33,0	1,5
54-6г-2020	Рис отварной	200	4,8	6,93	50,67	284,67	0,0	0,0	45,33	0,0	22,67	72,0	16,0	1,07
54-11р-2020	Рыба тушеная с овощами (минтай)	100	13,86	7,29	6,43	146,57	0,14	7,14	100,43	0,14	22,86	31,43	62,86	0,0
54-26гн-2020	Кисель из концентрата	200	0,0	0,0	33,4	162,0	0,0	20,0	0,0	0,0	2,4	3,85	0,0	0,06
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		27,91	30,92	137,3	970,3	0,39	112,47	384,51	0,22	184,03	268,68	157,26	5,07
	Полдник													
	Булочка бутербродная	50	5,52	0,5	18,75	96,50	0,08	0,0	0,0	0,0	13,0	42,0	17,0	0,8
	Повидло	30	0,1	0,0	17,8	71,8	0,5	0,8	1,5	0,0	1,8	0,8	1,2	0,3
54-6гн-2020	Чай с молоком	200	1,5	1,4	8,6	52,9	0,01	0,2	3,0	0,0	65,6	53,8	11,4	0,9
	Итого		5,62	0,5	36,55	168,3	0,58	0,8	1,5	0	14,8	42,8	18,2	1,1
	Всего:		49,36	44,83	230,3	1408	1,26	113,04	354,65	0,2	357,29	542,89	204,69	8,06
	Всего		56,33	51,02	249,5	1570	1,35	114,97	386,09	0,23	473,43	567,18	226,26	8,33
	Неделя: вторая		День: суббота		Сезон: осенне-зимний		Возрастная категория: с 6-10 лет ; 11-18 лет							
	Горячий Завтрак для младших классов													
54-5м-2020	Котлета из куриного филе	100	10,5	9,6	9,0	105,0	0,35	2,15	19,8	0,0	34,0	132,12	25,0	1,02
54-6г-2020	Рис отварной	200	4,8	6,93	50,67	284,67	0,0	0,0	45,33	0,0	22,67	72,0	16,0	1,07
54-26гн-2020	Кисель из концентрата	200	0,0	0,0	33,4	162,0	0,0	20,0	0,0	0,0	2,4	3,85	0,0	0,06

	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,0	40,4	0,0	0,5	0,0	0,0	5,1	3,4	3,84	0,38
	Итого		17,1	11,8	107,9	617,7	0,22	22,17	50,8	0	67,1	211,45	56,24	2,9
	Горячий Завтрак для старших классов													
54-5м-2020	Котлета из куриного филе	100	10,5	9,6	9,0	105,0	0,35	2,15	19,8	0,0	34,0	132,12	25,0	1,02
54-6г-2020	Рис отварной	200	4,8	6,93	50,67	284,67	0,0	0,0	45,33	0,0	22,67	72,0	16,0	1,07
54-26гн-2020	Кисель из концентрата	200	0,0	0,0	33,4	162,0	0,0	20,0	0,0	0,0	2,4	3,85	0,0	0,06
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,0	40,4	0,0	0,5	0,0	0,0	5,1	3,4	3,84	0,38
	Итого		20,3	17,53	124,6	707,9	0,45	22,65	65,13	0	79,77	261,77	65,24	3,49
	Горячий Обед для младших классов													
54-20з-2020	Сельдь порционно с консервир. горошком	100	6,36	10,0	3,64	134,55	0,02	9,27	0,0	0,0	49,0	21,82	27,27	0,36
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,38	26,28	139,03	0,15	21,5	36,75	0,75	32,25	78,0	30,0	1,0
54-8м-2020	Тефтели из говядины с соусом	100/50	14,0	8,0	7,83	176,83	0,0	3,33	15,0	0,0	23,33	188,33	28,33	21,67
54-11г-2020	Картофельное пюре	100	2,0	3,8	15,8	105,54	0,14	17,34	26,0	0,07	30,67	64,0	22,0	1,0
54-8г-2020	Капуста тушеная	100	2,4	3,34	10,54	82,34	0,07	58,0	159,34	0,073	63,34	47,34	23,0	1,0
54-7хн-2020	Компот из с/ф	200	0,6	0,0	22,7	93,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого		30,31	28,12	107,7	811,9	0,48	108,78	234,09	0,893	209,63	412,23	145,34	6,05
	Горячий Обед для старших классов													
54-20з-2020	Сельдь порционно с консервир. горошком	100	6,36	10,0	3,64	134,55	0,02	9,27	0,0	0,0	49,0	21,82	27,27	0,36
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,38	26,28	139,03	0,15	21,5	36,75	0,75	32,25	78,0	30,0	1,0
54-8м-2020	Тефтели из говядины с соусом	100/50	14,0	10,0	7,83	176,83	0,0	3,33	15,0	0,0	23,33	188,33	28,33	21,67
54-11г-	Картофельное пюре	100	2,0	3,8	15,8	105,54	0,14	17,34	26,0	0,07	30,67	64,0	22,0	1,0

2020														
54-8г-2020	Капуста тушеная	100	2,4	3,34	10,54	82,34	0,07	58,0	159,34	0,073	63,34	47,34	23,0	1,0
54-7хн-2020	Компот из с/ф	200	0,6	0,0	22,7	93,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого		33,11	30,12	109,3	847,3	0,48	109,44	237,09	0,893	214,29	449,89	151	25,99
	Полдник													
54-2020	Бутерброд с колбасой	60/30	5,4	1,2	28,4	134,2	0,2	0,0	0,0	0,0	18,41	56,42	27,3	1,24
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого		5,6	1,2	34,8	160,6	0,2	0	0	0	23,51	64,72	31,7	2,04
	Всего		53,01	41,12	250,4	1590	0,9	130,95	284,89	0,893	300,24	688,4	233,28	10,99
	Всего		59,01	48,85	268,7	1716	1,13	132,09	302,22	0,893	317,57	776,38	247,94	31,52